

## 骨粗しょう症検査・骨密度測定（DEXA 法） 4,400 円

## 目的

骨粗しょう症になっていないかを調べる検査です。DEXA 法は他の方法と比べ、精度が高くなります。閉経後の女性や 70 歳以上の男性におすすめです。骨量は 20 代～ 40 代ではあまり変化をしないため、その間に一度測定をし、骨量を知っておくことも大切です。

## 検査方法

腰椎と大腿骨の骨密度を X 線で測定します。

## 注意事項

妊娠中またはその可能性がある方、腰椎・股関節・大腿骨に金属がある方、検査部位を治療中の方、仰向けになれない方、3 ヶ月以内に撮影歴がある方、造影剤が体内に残っている方はお受けいただけません。骨粗しょう症治療中の方は主治医にご相談の上、お申し込みください。

## 体成分のバランスチェック

## ～水分・タンパク・ミネラル・脂肪～ 1,100 円

## 目的

体を構成する基本成分である水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します。体の栄養状態、身体の各部位（右腕・左腕・体幹・右脚・左脚）の筋肉量などを知ることができます。

## 検査方法

Inbody770 と握力計で測定します。

## 注意事項

ペースメーカー等医療機器を装着されている方、妊娠中の方は検査をお受けいただけません。体内に金属のある方は参考値となります。

## 便中ヘリコバクターピロリ抗原検査 4,400 円

## 目的

現在ヘリコバクターピロリ菌に感染しているかを調べることができます。尿素呼気試験と同様に感度、特異度ともに高い検査です。除菌後の判定もできる検査です。

## 検査方法

検便

## 注意事項

プロトンポンプ阻害剤（PPI）という胃酸分泌を抑える薬や抗生剤を検査 1 ヶ月以内に内服された方は、偽陰性となることがあるため、検査はおすすめできません。ピロリ菌除菌直後の場合は正確な判定がでない場合があります。

## 視野検査 2,200 円

### 目的

片眼約 40 秒のスクリーニング検査です。失明の原因として、もっとも多い緑内障による視野の異常や欠損を、早い段階で捉えます。

### 検査方法

額を器械に付けて、眼は動かさずに、動いている「白と黒の縞」が見えたら、ボタンを押す検査です。

### 注意事項

眼科で視野検査を定期的にかけている方は、眼科での検査をお勧めします。

## 睡眠時無呼吸症候群検査 8,800 円

### 目的

睡眠時に携帯型の計測装置を取り付けてお休みいただくだけの自宅で行える検査です。睡眠中の呼吸状態、イビキ、血中酸素濃度などのデータをもとに睡眠時呼吸障害（無呼吸など）の有無を判定します。

### 検査方法

ご自宅で寝る前に装置を取り付けていただきます。

## 内臓脂肪CT 3,300 円

### 目的

内臓脂肪型肥満は生活習慣病の危険が高まります。腹囲の測定では推測のため、正確に皮下脂肪と内臓脂肪を測定します。

### 検査方法

X線 CT 装置にて、へその高さの断面を撮影します。

### 注意事項

妊娠中、またはその可能性がある方はお受けいただけません。



## 一般オプション③

※表示金額は全て税込です

### 腸内フローラ検査 16,500 円

#### 目的

便検査で腸内環境を調べます。①健康長寿菌の判定②大腸がん・高血圧・糖尿病のリスク判定③肥満菌や痩せ菌などダイエットに関すること④エクオール産生菌など肌のしわや更年期に関すること等、今後の健康を維持するために具体的にどのように生活習慣を改善すればよいのかがわかります。

#### 検査方法

健診当日、検査キットをお渡しします。  
自宅で採便後、同封の封筒で郵送していただきます。

#### 注意事項

抗生物質など一時的な服薬の場合は、服用終了後 1 ヶ月程度あけてから採便してください。また、生理中の採便はお控えください。

### 動脈硬化検査・頸部動脈超音波 6,050 円

※脳ドックを受けていただいた方のオプションとさせていただきます

#### 目的

超音波で簡単に視覚的に動脈硬化の診断が出来る検査です。頸動脈の状態から全身の動脈硬化の進行具合を推定することができます。

#### 検査方法

首にゼリーをぬり、プローブと呼ばれる小さな器械を当てて検査します。血管の膜の厚みや狭さく率、コレステロールがたまってできるかゆ状の隆起・粥腫の状態を調べます。15 分ほどの検査で、痛みもなくリラックスして受けていただけます。

#### 注意事項

検査時はネックレスやタートルネックを外していただきます。

頸動脈を観察する過程で甲状腺腫瘍などの病変を認めた場合、外来での精査をおすすめすることがあります。

