

土浦協同病院産後ケア

ママ Muse



ご出産おめでとうございます。
当院では産後の心身のケアや回復を目的に
お母さまと赤ちゃんのケアを行っています。
授乳支援やおっぱいトラブルへの対応、育児支援などの
お手伝いをしています。

利用できる方

- ・産後4か月未満の方と赤ちゃん
- ・家族からのサポートが十分ではない方
- ・産後の心身の不調や育児不安がある方

※当院では赤ちゃんのきょうだい、ご主人の入所はできません。

ケアの内容

- ・お母さまと赤ちゃんの健康状態確認
- ・授乳・沐浴など赤ちゃんのお世話についての指導
- ・育児相談など

※入所当日にスタッフと相談しスケジュールを組んでいきます。

ご利用可能日・時間

ショートステイ（宿泊型）

3食付き

月曜日から木曜日（祝日除く）

デイケア（日帰り型）

1食付き

月曜日から金曜日（祝日除く）

※市町村によって利用可能時間が異なります。詳しくは市町村へお問い合わせください。

料金

当院は産後ケア事業委託機関です。

利用料金は市町村によって異なりますのでお住いの市町村へお問い合わせください。

利用の流れ

- ①ご自身で市町村へ産後ケア利用の申し込みをしてください。
- ②市町村と当院で日程の調整を行った後に、市町村より連絡が来ます。
- ③産後ケア利用の5日前から毎日、お母さんと赤ちゃんの朝と夕の体温測定を実施し、
規定の健康観察票に記載してください。記載した用紙は入所時に提出してください。
(規定の用紙が手元にない方は、メモ帳などで代用可能です。)
- ④当日 10 時までに来院し手続き後に担当スタッフとスケジュールを組んでいきます。

ご持参いただくもの

母子健康手帳、マイナンバーカード、診察券
市町村から発行された決定通知書もしくは施設利用券

赤ちゃん

おむつ、おしりふき、着替え、必要な方はガーゼ、おくるみ、抱っこひも（当院でもご用意がありますが、使い慣れたものが良いと思います。）

※原則ミルクは当院のものを利用します。普段使用しているものを利用したい方は未開封のミルク缶をお持ちください。

お母さま

ナプキン、母乳パッド

宿泊の方：着替え、タオル、アメニティセット

※レンタルサービス（有料）のご利用もできます。

内容やレンタル料金はお問合せまたはInstagramでご確認ください。

ドライヤーは当院でご用意しております。

コンビニエンスストアがありますので、必要なものがあれば購入できます。

- ・当院の個室をご利用いただきます。
(シャワー・トイレ・洗面・冷蔵庫・テレビ・Wi-Fi 完備)
- ・急な病気やご都合等でご利用できなくなった場合は当院までご連絡ください。
(キャンセル料はかかりません)
- ・病棟の都合よりすべてのご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



HP



Instagram

総合病院 土浦協同病院 産後ケア ママ Muse

TEL：代表 029-830-3711

問い合わせ時間：平日 10:00～16:00

(キャンセル時は 24 時間連絡対応可能)