

④ P E T / C T 検査の説明書

検査の説明書

1) PET/CT 検査とは

PET 装置と CT 装置が一つになった PET/CT (ペットシーティ) 装置で行う検査です。検査薬 (以下、FDG) を投与した 1 時間後に、カメラの中で 30 分ほど横になって撮影を行います。

2) FDG (エフディージー) について

i) 特徴

- ① 糖に似せた検査薬ですので、糖をたくさん取り込む病変や臓器に多く集まります。
- ② 放射性の物質が含まれています。

ii) 副作用について

臨床試験での副作用は 4.5% (気分不良、発熱、血圧低下など) であり、人体に大きな影響を与えることはないと言われています。当院では、副作用は確認されておりません。

3) 検査について

体内の放射線の分布をカメラで撮影すると、FDG がたくさん取り込まれた箇所は濃く写るので、病変の有無を調べることができます。また、形や大きさ、活動状態などが分かります。

4) 放射線被曝について

約 15mSv (ミリシーベルト) で CT 検査と同程度です。この被曝量で急性の放射線障害は起こることはありません。

5) 検査前の注意事項

i) 食事について

注射前の 5 時間は絶食とし、ガムや飴もお控えください。糖分を含まない水やお茶は飲んでも大丈夫です (心サルコイドーシスの検査の場合は、18 時間絶食となります)。

誤って食べてしまった場合は中止となりますので連絡をして下さい。また、絶食をしたにもかかわらず血糖値が高い場合でも中止となる場合がありますのでご了承下さい。

ii) 運動について

前日から検査当日まで運動や力仕事はさけてください。筋肉は激しく動くと多くの糖を取り込みます。よって、診断が難しくなることがあります。

iii) 糖尿病で治療中の方のお薬

検査当日は、検査前の糖尿病薬 (内服薬やインスリン注射など) に制限があります。絶食している間は糖尿病薬を中止して下さい。絶食する前は、糖尿病薬はいつも通り食後にご使用下さい。

(糖尿病薬の制限ができない場合は検査を受けることができません。ご不明点医師にお問い合わせ下さい。)

6) 個人情報について

検査の結果を研究・教育目的に使用させていただく場合があります。個人情報保護に十分留意し、氏名などのプライバシーは一切公表することはありませんのでご了承ください。

7) その他

- i) FDG は、糖を多く取り込む臓器や、FDG が排泄される過程の腎臓や尿路、膀胱にも強く集積します。このため、これらの臓器の診断は難しくなります。
- ii) 5 mm以下の病変や糖を取り込まない腫瘍の診断はできません。
- iii) FDG は検査当日に車で搬送されるため、交通事情等で検査の遅延や延期になる可能性があります。
- iv) 装置は精密機械ですので、不具合によっては検査の遅延や延期になる可能性があります。
- v) キャンセルの場合は、前日(前日が休診日の場合はその前の日)の 15 時までにご連絡ください。高価な薬品を使用しますので、連絡が無い場合には所定のキャンセル料金が発生します。
- vi) 体内から放射線が出ていますので、検査日のみ妊婦や乳幼児との接触は控えて下さい。翌日はほとんど無くなりますので、通常の生活をしていただいて結構です。
- vii) 患者様のご案内と安全のため、テレビカメラを設置しております。
- viii) 検査の前日に注意事項確認の電話をさせていただいております。

検査の注意点

検査前日の注意点

○運動に関する注意

運動や力仕事は控えて安静にしてください。喉の筋肉を使うカラオケも控えてください。

○食事・お薬に関する注意

前日のお食事やお薬はいつも通りで大丈夫です。

検査当日の注意点

○運動について

前日と同様に運動や力仕事は控え、できるだけ安静にしてください。徒歩や自転車での来院はお控えください。

○食事について

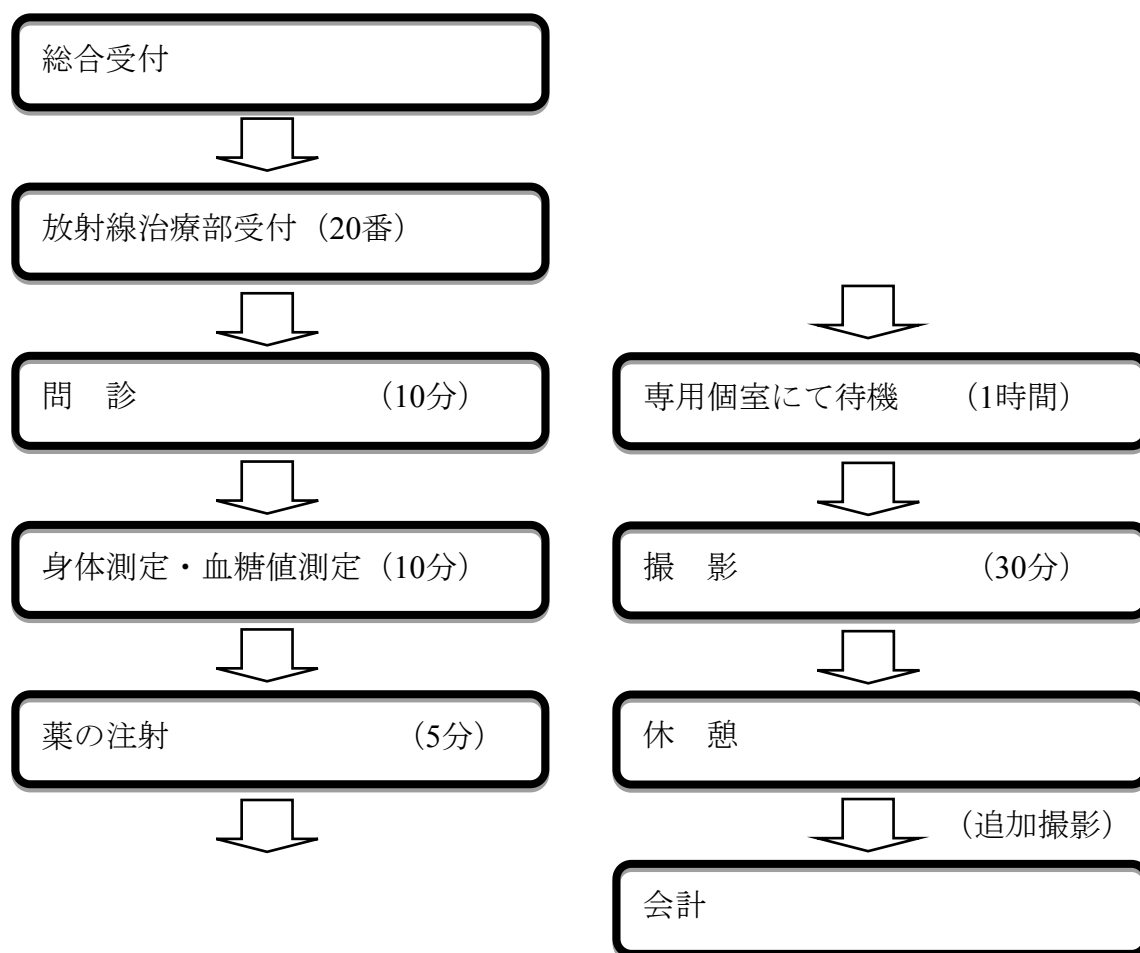
注射時刻の 5 時間前から（心サルコイドーシスの検査の場合は 18 時間前から）何も召し上がらず、ガムや飴も控えて下さい。糖分を含まない水やお茶は飲んでも大丈夫です。

○糖尿病で治療中の方

検査当日については、検査前に絶食をしている間は糖尿病薬を中止して下さい。絶食する前は、糖尿病薬はいつも通り食後にご使用下さい。

当日の流れ

予約票の〔注射〕時刻 30 分前に来院していただき、総合受付に紹介状を提出してください。次に、放射線治療部受付（20 番）へお越し下さい。受付から検査終了までに 3 時間程度かかります。



その他

患者様によっては特殊な撮影を行う場合があります（てんかん検査や心サルコイドーシス検査等の場合）。それに伴い、食事等の制限や検査時間が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。ご不明点は医師にお問い合わせください。

お問い合わせ

総合病院 土浦協同病院 地域医療連携室
TEL：029-846-3682（直通）
FAX：0120-056-101（直通）

までご連絡ください。