

元気に生きる達人教室

学びの教室

「人生を愉しく！」仲間と一緒に幸せに元気に生きる学習をしています。共に楽しく学び合える内容です。参加する度に心がイキイキ元気になることを実感できます。

6月4日(火)・ 8月7日(水)

10月3日(木)・ 12月6日(金)

2月3日(月)

※時間は、13時30分～15時です。



イベントの開催

病院内の市民交流広場で「癒やしのマッサージ」「糖分・塩分の栄養クイズ」「作って楽しいもらってほっこり・ものづくり」などのイベントを行います。活動を通して、患者さんやご家族、面会に来た方々と「心が喜ぶ」交流をしています。

5月17日(金)・ 7月1日(月)

9月20日(金)・ 11月1日(金)

1月 7日(火)

※時間は、13時～15時です。

保育所訪問（ふれあい会）

院内保育所に訪問し、職員子ども達と古き良き日本の文化や遊びを体験しながら、楽しく交流しています。子ども達とのふれあいを通して、お互いに元気に成長できる場になっています。

4月18日(木)・ 6月20日(木)

9月13日(金)・ 11月22日(金)

※時間は9時～11時です。



【お問い合わせ】

開催場所 土浦協同病院予防医療センター
電話番号 029-846-3731