

糖尿病の最新治療と合併症対策③

糖尿病合併症における心疾患

土浦協同病院 循環器病センター内科

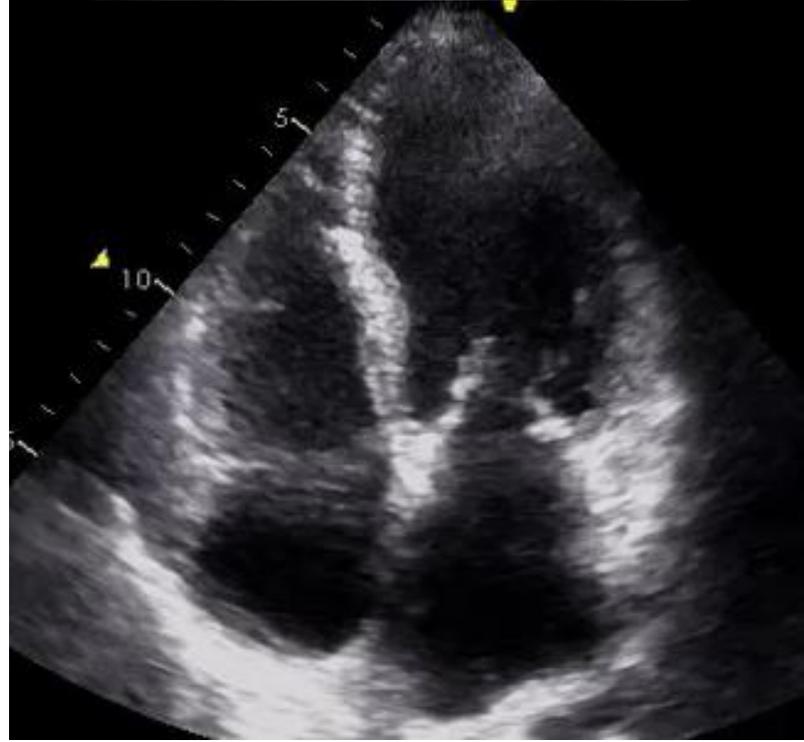
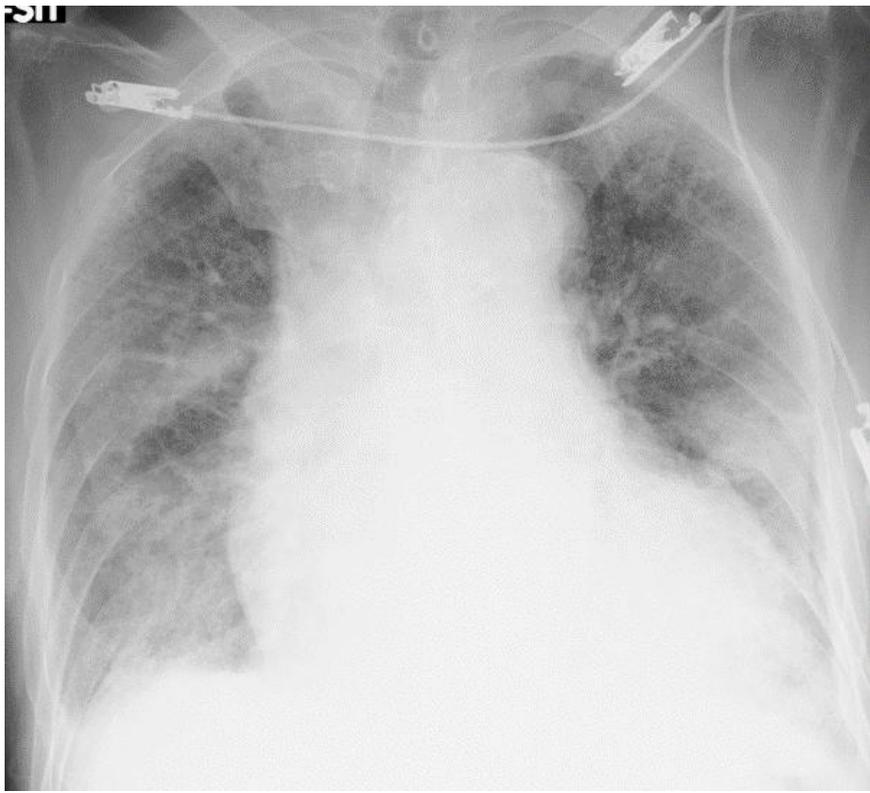
金地 嘉久

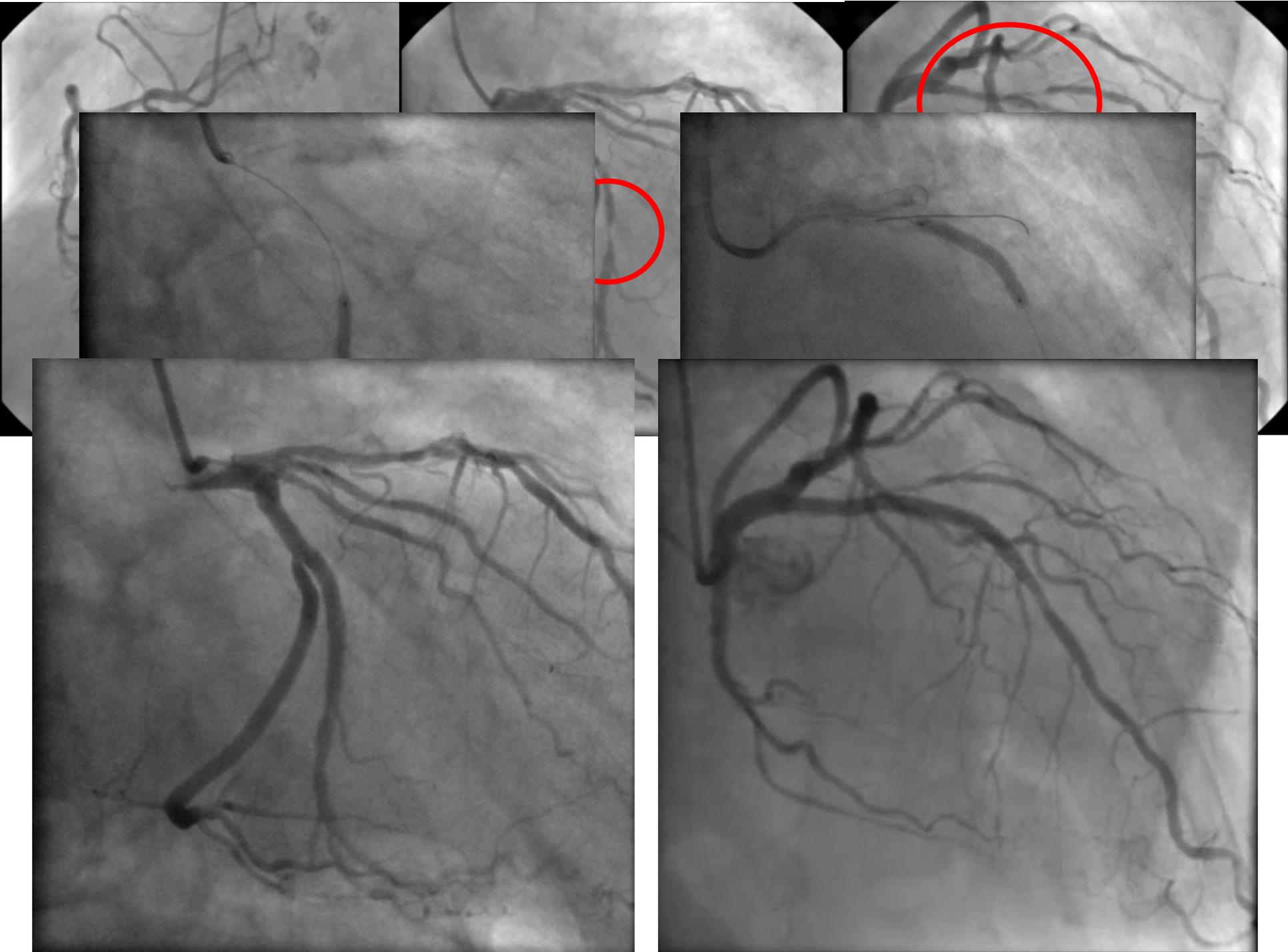
症例1) 81y.o, 男性

[主訴]呼吸困難

[現病歴]数日前より咳痰、呼吸苦が出現、
症状増悪あり当院を受診。心不全の診断
で緊急入院となった。

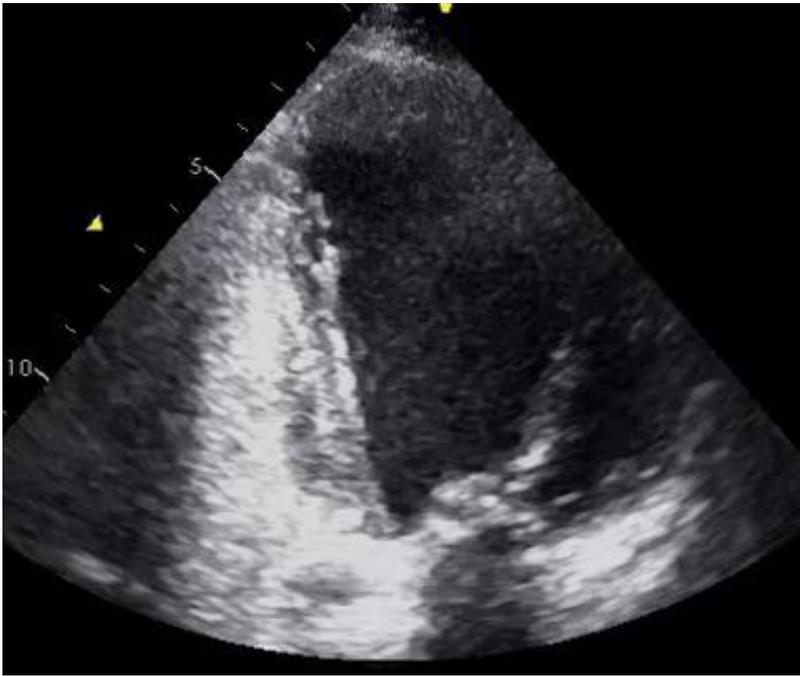
[既往歴] 糖尿病(HbA1c7.6%), 心房細動





入院時

HbA1c 7.6%



EF: 25%

1年後フォロー時

HbA1c 6.8%



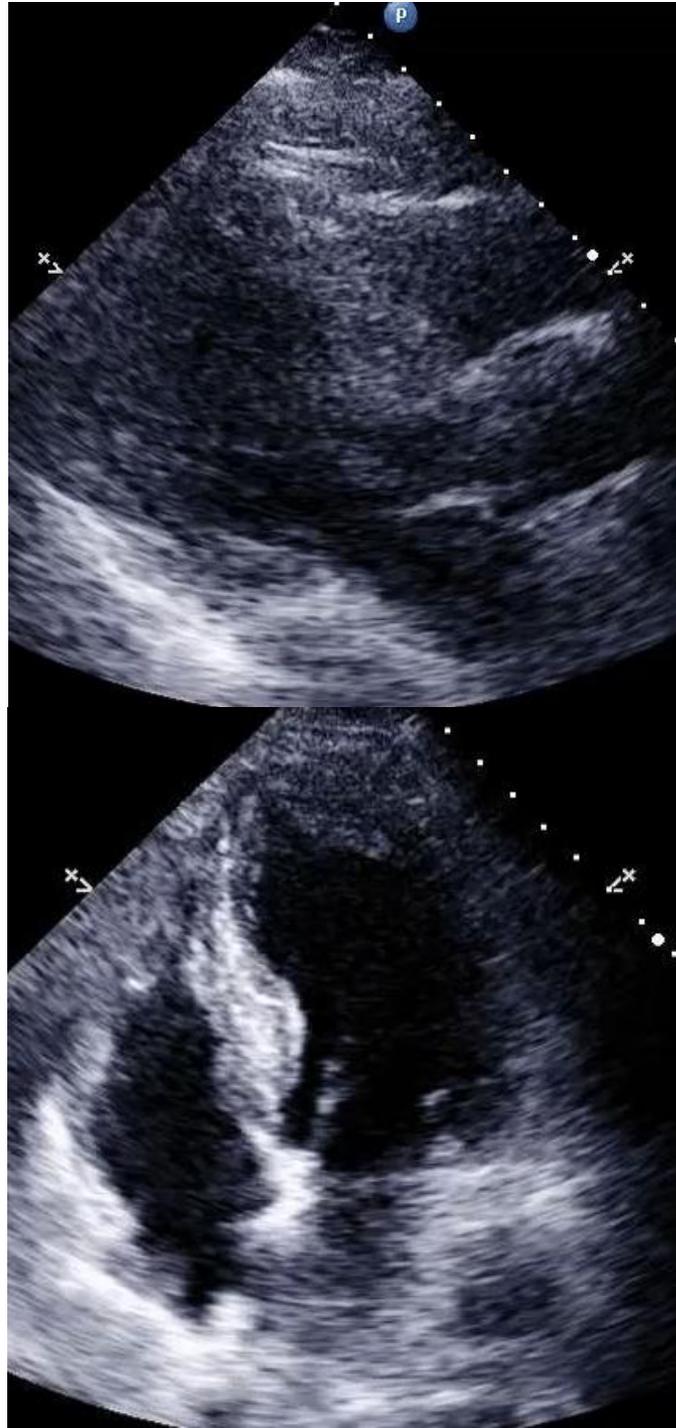
EF: 64%

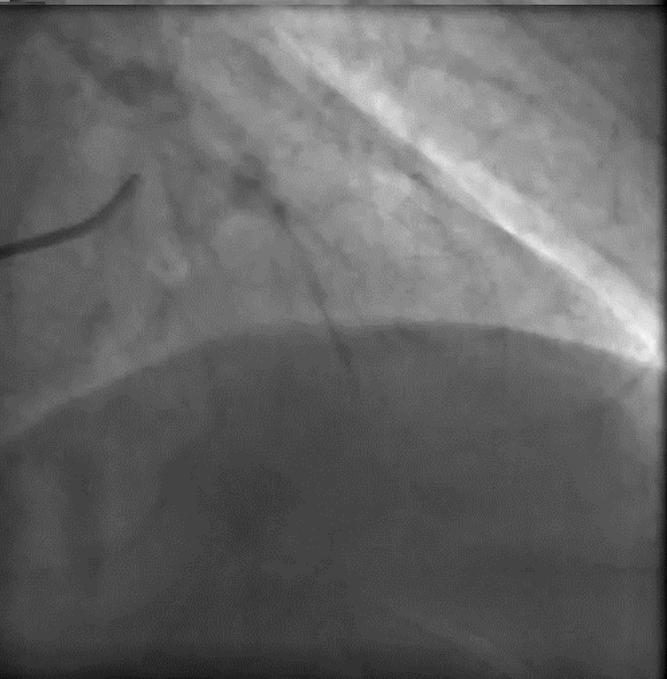
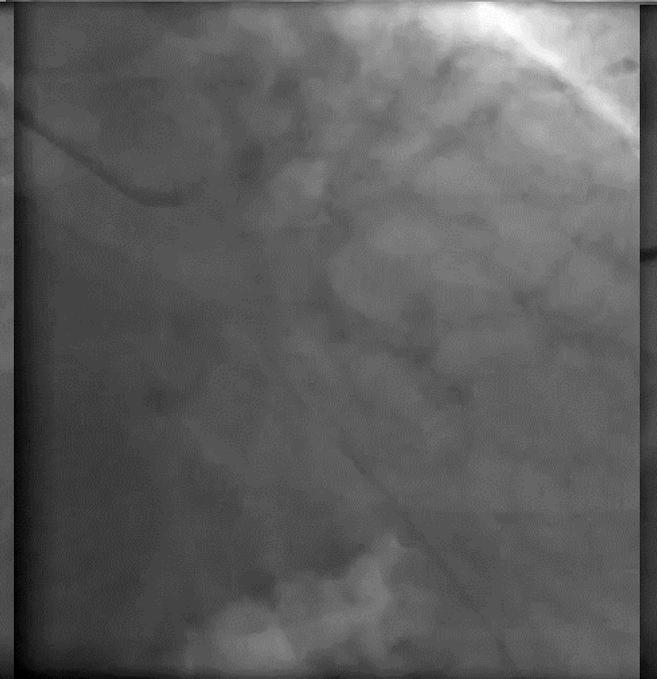
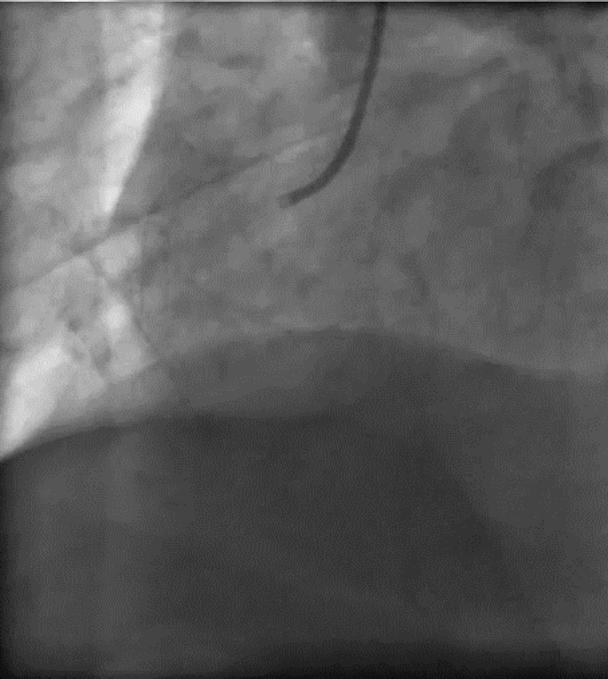
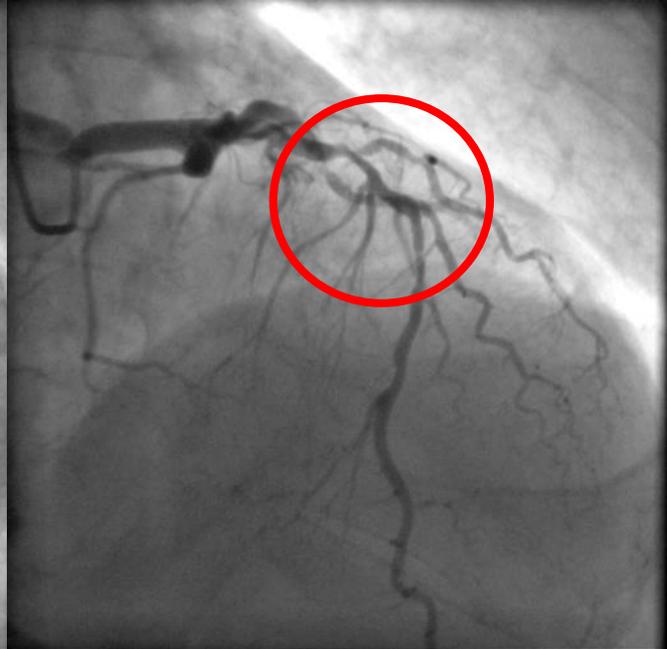
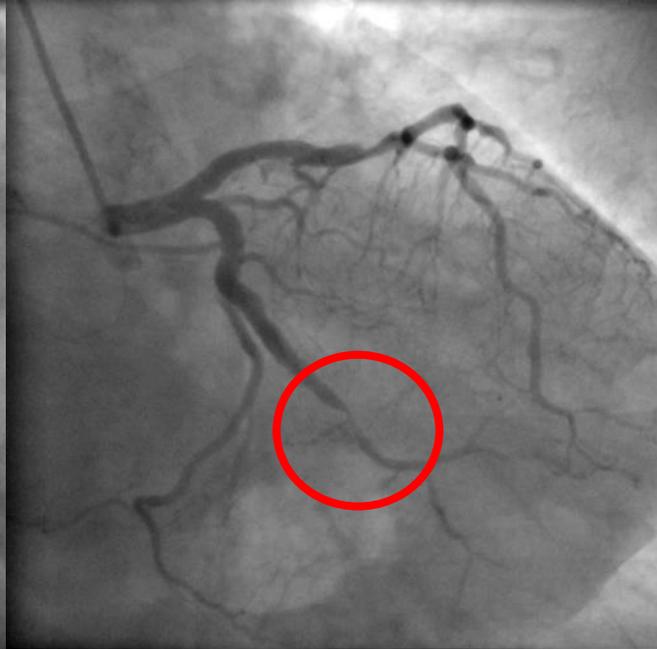
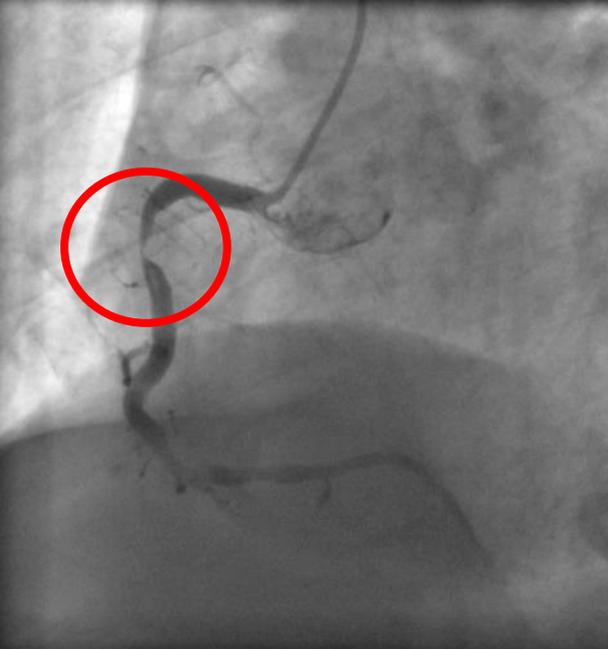
症例2) 80y.o, 男性

[主訴]呼吸困難

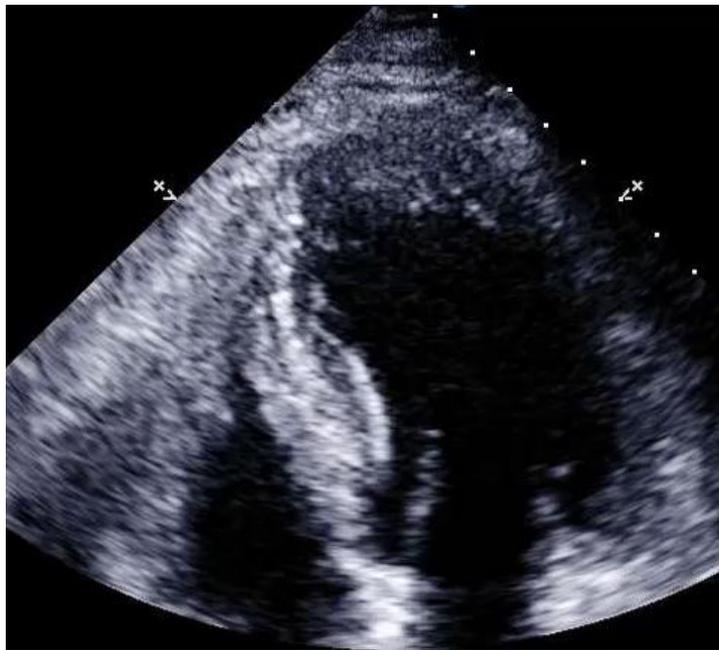
[現病歴]就寝中、トイレに立ち上がろうとした際に、呼吸苦が出現し救急搬送となった。心不全の診断で緊急入院となった。

[既往歴] 糖尿病(HbA1c6.9%), 前立腺肥大



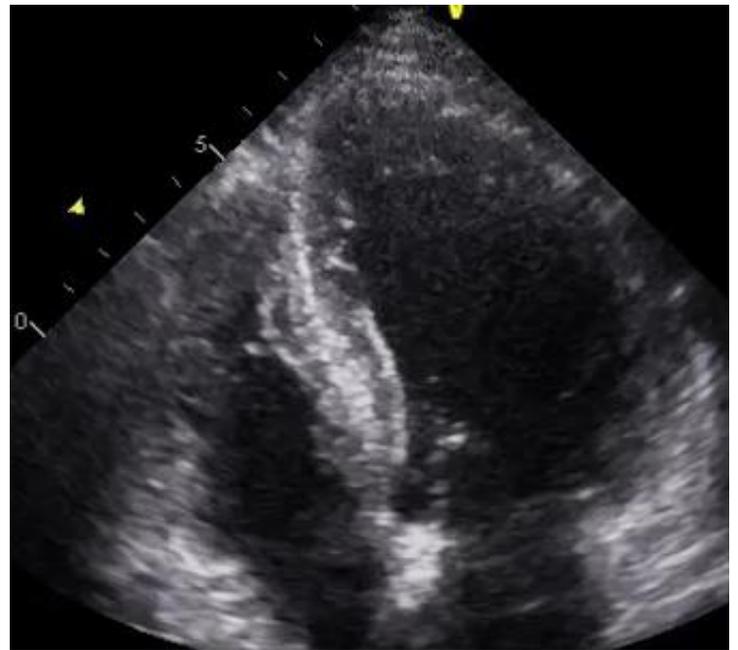


入院時
HbA1c 6.9%



EF: 38%

1年後フォロー時
HbA1c 8.6%

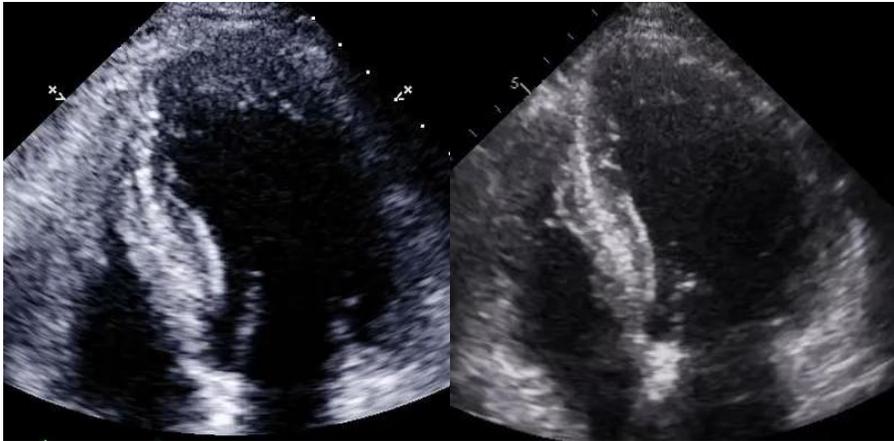


EF: 46%

症例の比較

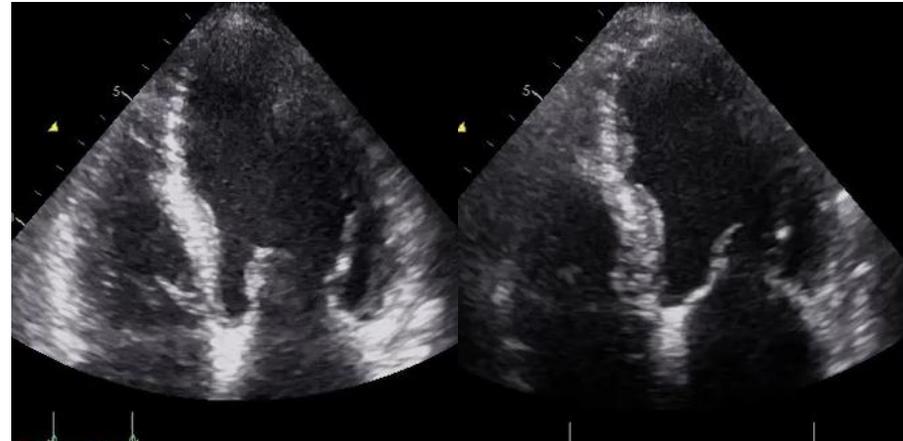
- 糖尿病の既往がある80代 男性
- 心不全改善後に施行した冠動脈造影検査にて多枝病変を認め、待機的にPCIによる完全血行再建を行った。

症例1)



HbA1c 7.6%⇒6.8%
EF25%⇒ 64%

症例2)

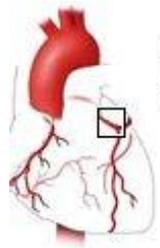


HbA1c 6.9%⇒8.6%
EF38%⇒ 46%

- 循環器診療における2型糖尿病の治療目的

⇒ 血管合併症の予防？

- 冠動脈疾患

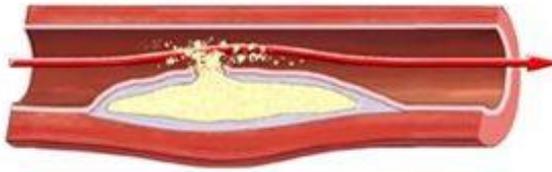


Plaque with fibrous cap

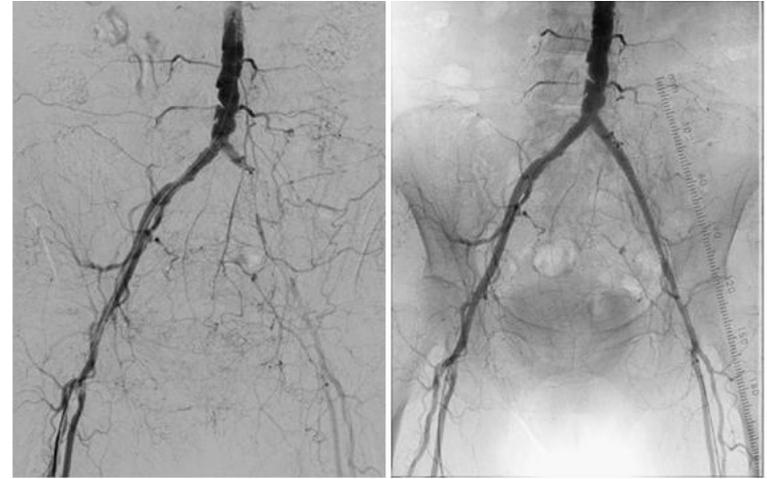


害
疾患

Cap ruptures

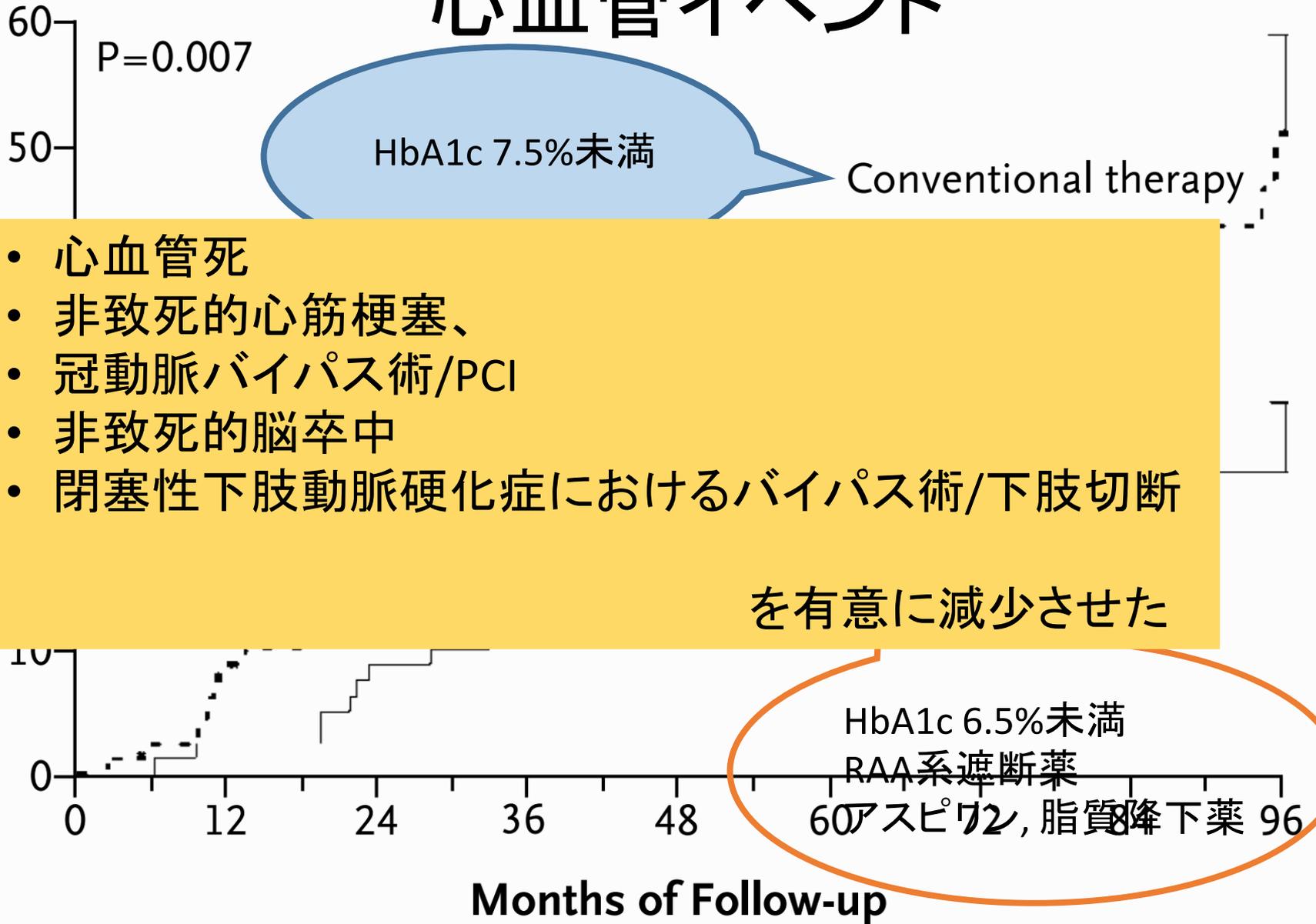


Blood clot forms around the rupture, blocking the artery



心血管イベント

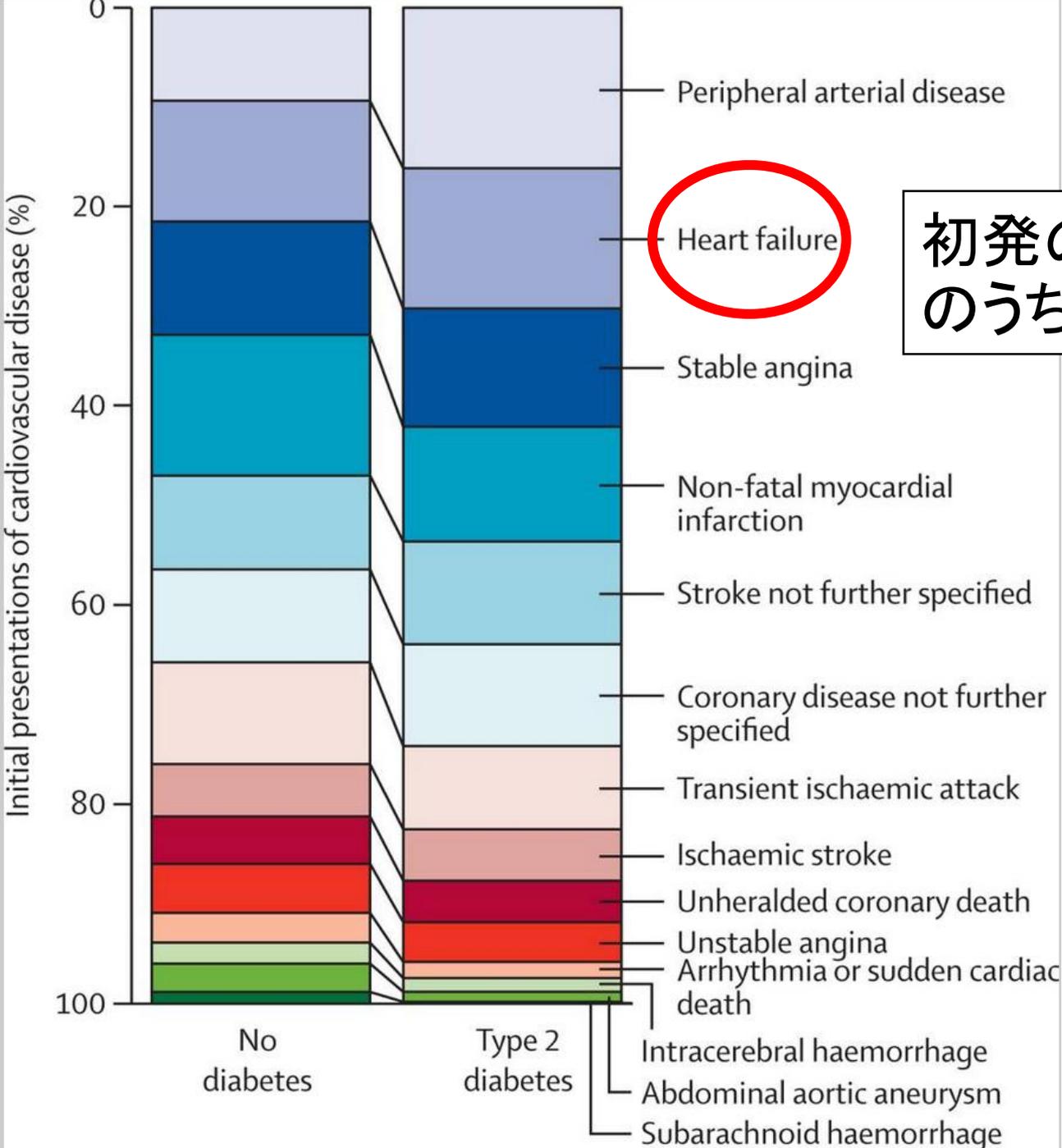
Primary Composite End Point (%)



- 循環器診療における2型糖尿病の治療目的

- ⇒ 血管合併症の予防？

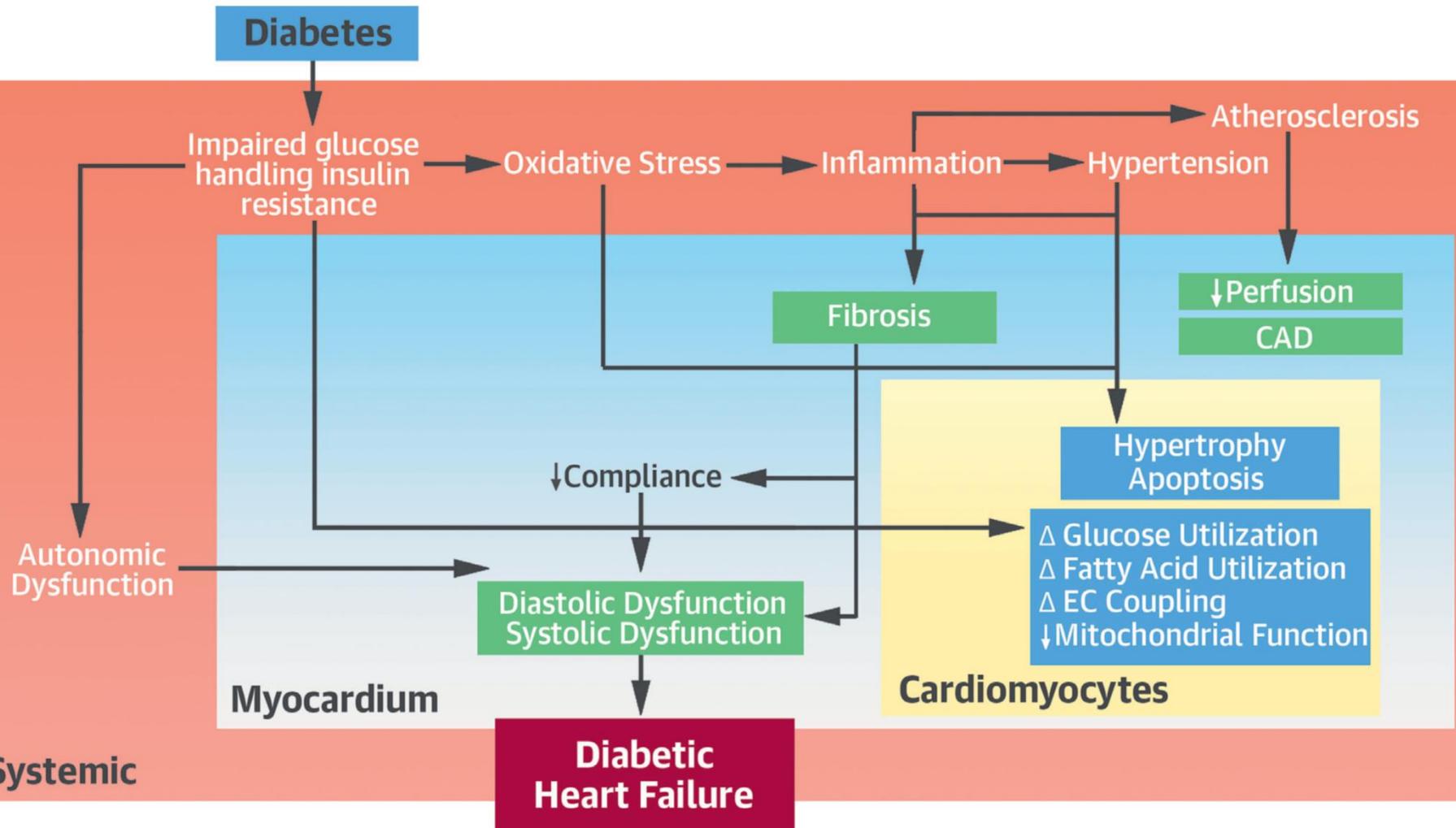
- ⇒ 心不全発症の予防？



初発の心血管イベントのうち、14.1%が心不全

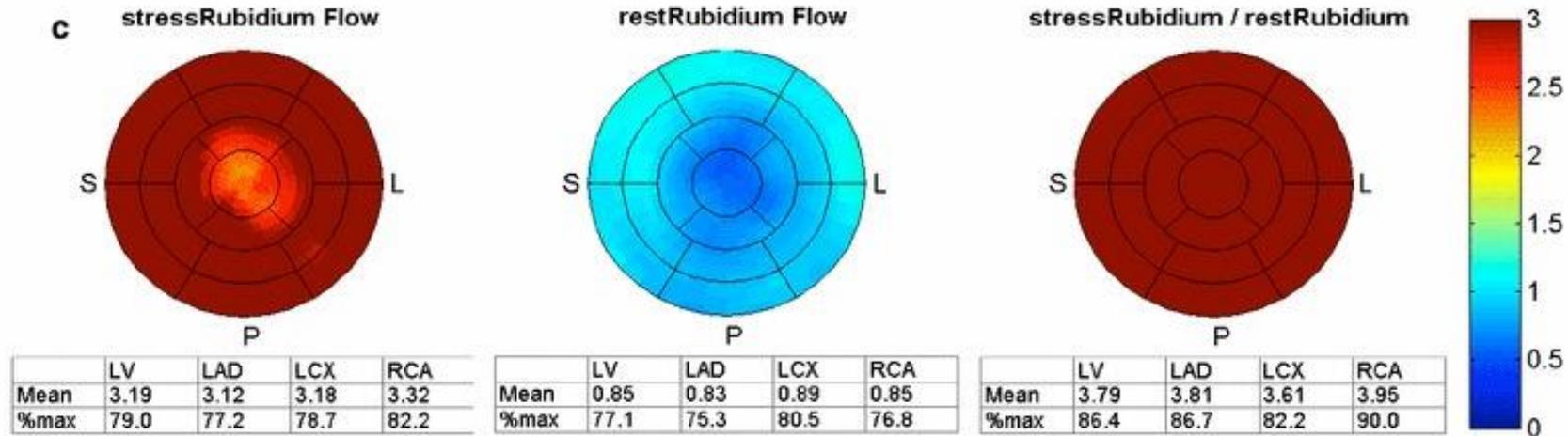
Shah AD et al.
 Lancet Diabetes Endocrinol
 2015;3:105-13.

CENTRAL ILLUSTRATION Diabetic Heart Failure: Interactions of Systemic, Myocardial, and Cellular Manifestations

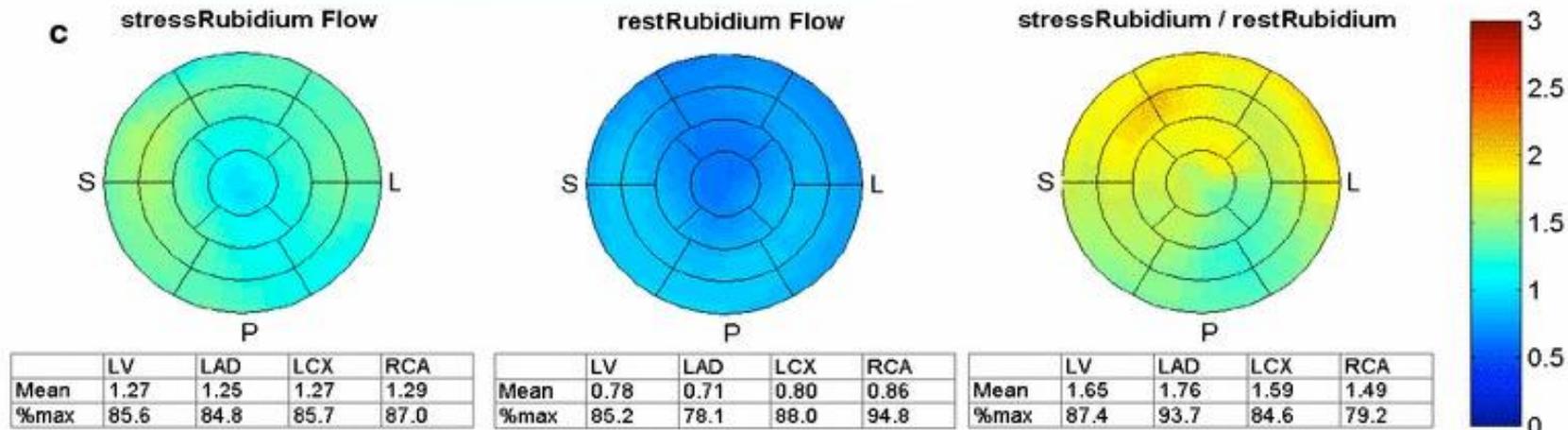


微小血管障害: Coronary flow reserve

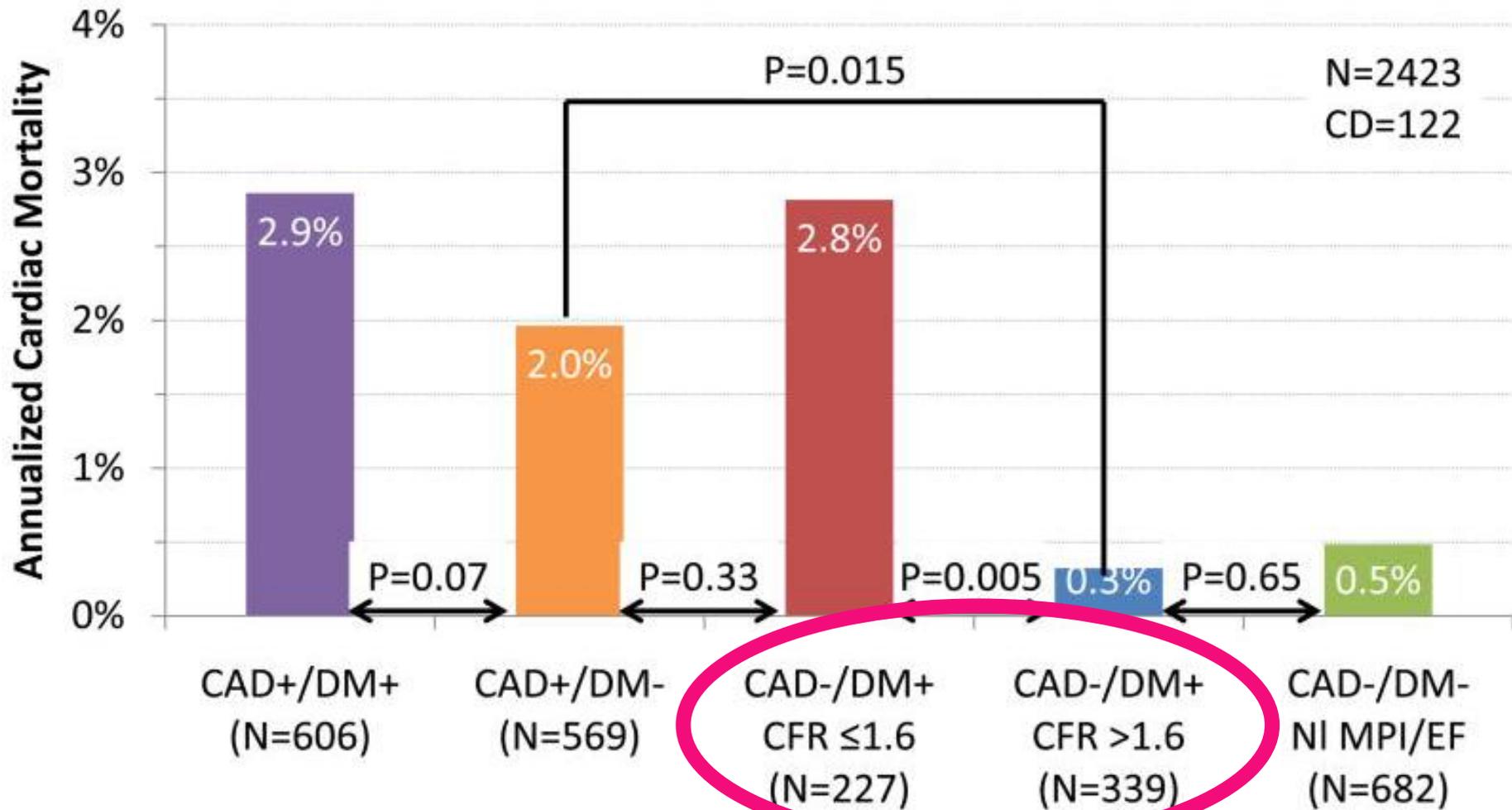
DM(-)



DM(+)



CAD/DM/coronary flow reserve(CFR)と 心血管死発症率



糖尿病合併症における心疾患

- 糖尿病合併症例では冠動脈疾患のみでなく、高血圧や左室肥大、微小循環不全など、様々な障害が複合的に関与することにより、心不全を発症しうる。
- 糖尿病を合併した心疾患を発症した症例の予後は不良であることが多い
- 糖尿病を含めた全身管理による一次/二次予防が重要である