

No. 01

総合病院 土浦協同病院  
広報誌 touch (タッチ)  
TAKE FREE

# touch



## contents

ふれあい：つくば霞ヶ浦りんりんロード  
院内探訪：ヘアーガーデンハートウィル  
かけはし：おおつ野こどもクリニック

特集：あたらしい土浦協同病院

あたらしい

## 土浦協同病院

平成28年3月に、より良い医療の提供を目指して新築移転した土浦協同病院。おかげさまで、新病院が開院して1年と3カ月が経過しました。慣れない新しい病院で、ご迷惑をおかけしたこともあったかと思えます。しかし、皆様のご理解とご協力によって、大きな問題もなく、日々の診療を続けることができました。新しくなった土浦協同病院は、これからも地域の中核病院として、あらゆる患者さんの希望に応える場所であり続けるため、よりいっそうの努力をさせていただきます。

visiting care

訪問看護実施数

6,056 (件)

対象者は 1,352 人となっており、小児から終末期まで、あらゆる年齢・疾患に対し、個性を重視した質の高い看護の提供に努めています。

childbirth

分娩件数

1,277 (件)

総合周産期母子医療センターとして 24 時間 365 日体制で母子を受け入れています。合併症などのハイリスク妊娠・ハイリスク新生児もサポートしています。

medical check-up

ドック受診者数

4,965 (人)

新病院の 2 階に位置する予防医療センターでは、快適な施設で、質の高い健診を提供しています。がんの早期発見に効果が期待される PET/CT 検査も行っています。

数字でみる  
あたらしい  
土浦協同病院

2016 年 4 月 ~ 2017 年 3 月

この 1 年間（平成 28 年度）の様々な数字から、あたらしくなった土浦協同病院の姿をみてみましょう。

endoscope

内視鏡件数

12,302 (件)

(外来：9,027)

(入院：3,275)

内視鏡手術では、大腸ポリープ切除術が 653 件、次いで胆道ステント留置術が 481 件と手術全体の半分以上を占めています。

地域医療連携

日常的な健康管理を、診療所などの「かかりつけ医」が行い、詳しい検査や手術を病院が担うのが地域医療連携です。病院と「かかりつけ医」が、それぞれの機能に合わせた役割を担い、緊密な連携をとることで、限られた医療資源を有効に生かすことができます。

recived referral patient

紹介患者数

17,329 (人)

counter referral

逆紹介患者数

10,915 (人)

hospitalized patient

入院患者数

24,829 (人)

当院の病床数(ベッド数)は 800 床となっています。これは筑波大学附属病院と並んで茨城県で最も多い病床数です。高度先進医療から急性期医療まで、広範囲をカバーしているのが特徴です。

延患者数：223,576 人 新入院患者数：18,264 人

out patient

1 日平均患者数

2,066 (人)

33 の診療科を擁する当院には、平成 28 年度の 1 年間で 267,471 人の患者さんが外来を受診しています。ちなみに、当院が位置する土浦医療圏の人口は 258,971 人（平成 27 年統計）となっています。

実患者数：267,471 人 延患者数：506,255 人



アンギオ室の実績

カテーテル心筋焼却術 733 (件)

冠動脈インターベンション 450 (件)

ペースメーカー移植術等 145 (件)

診療科別件数 (手術室)

- 内 科：135
- 神 経 内 科：1
- 小 児 外 科：205
- 外 科：1,160
- 脳 神 経 外 科：352
- 心 臓 血 管 外 科：479
- 呼 吸 器 外 科：210
- 整 形 外 科：1,320
- 形 成 外 科：151
- 皮 膚 科：325
- 泌 尿 器 科：473
- 産 婦 人 科：840
- 眼 科：259
- 耳 鼻 咽 喉 科：366
- 救 急 科：5
- 歯 科 口 腔 外 科：58

surgical operation

手術件数

7,578 (件)

(※手術室とアンギオ室で行った件数)

最新の設備を備えた 18 室（ハイブリッド手術室 2 室を含む）の手術室で、様々な診療科が手術を行っています。同フロアには、ハートリズムセンター 4 室、心臓カテーテル・アンギオセンター 4 室を備え、こちらでも数多くの手術・検査を行っています。

topics

内 科：15,755  
小 児 科：15,589  
内科と小児科が 7 割を占める。

emergency visit

救急外来受診者数

45,271 (人)

24H

(うち 3 次救急患者数：1,405)

ambulance

救急車搬入数

7,820 (台)

(うち入院となった患者数：3,062)



救急隊別件数

- 土 浦：3,057
- かすみがうら：1,187
- 石 岡：855
- 稲 敷：525
- 鹿 行 広 域：509

用語解説

トリアージ

傷病者を重症度、緊急度などで分類し、治療や搬送の優先順位をつけること。救命救急医療、災害医療において、限りある医療資源を有効活用するために役立ちます。

3 次救急を標榜する当院の救命救急センターでは、医療スタッフチームを組んで、重症度の高い患者さんを中心にあらゆる疾患を 24 時間受け入れています。救急、脳卒中、循環器の専門医が常駐し、生命の危機に対して、迅速な対応ができる体制を整えています。救急外来では、緊急性の程度が様々な患者さんが受診しています。適切なトリアージによって治療の優先度を見分け、重症度の高い患者さんを見逃さないよう気をつけています。





移送の様子



ハイブリッド手術室

## ☑ 用語解説

### カテーテルアブレーション

不整脈を引き起こす心臓内の異常な局所をカテーテルにて焼灼し、正常なリズムを取り戻す治療法。家坂院長は日本でいち早くこの治療法を取り入れた。

### 冠動脈インターベンション

狭くなった冠動脈をカテーテルを用いて血管の内側からひろげる低侵襲（負担の少ない）な治療法。症状にあわせて、様々な種類のカテーテルを使用する。

### PET-CT

臓器ごとではなく、一度に全身を診ることができる検査。進行がんになる前の小さながんを探することができる。

※顕微鏡クラスの微小ながんや、臓器、部位によっては発見しにくい場合もあります

### 包括的地域医療

治療のみではなく、保健（健康づくり）、医療、介護、福祉、行政、住民が連携して地域での生活を持続させていくためのしくみ。当院では、救急医療、高度先進医療、予防医療、リハビリ、緩和医療などを担うことで、地域医療の持続に貢献している。

新病院においては全診療部門で施設の拡充と装備の充実が図られました。とくに①救命救急集中治療部門（ERおよびEICU・GICU・CCU・SCUなど全39床）、②高度先進医療を推進する手術部門（16室オープン）・カテーテル検査治療部門（6室オープン）、③がん診療部門、④総合周産

## 新病院において強化・拡充されたポイント

再来機の前に長蛇の列、広いと思っていたエントランスホールが患者さんで溢れかえりました。私を含め当院の全職員と応援の本所職員が駆けずり廻ったの対応により、急場を切り抜けたことが懐かしく思い出されます。

期・新生児・小児医療部門、⑤予防医療部門（健診センター）などで、強化拡充が図られました。手術部門にはCT・シネアングオ・MRIを備えたハイブリッド2室を含め16室が稼働し、かつてない手術件数を認めています。カテーテル検査室6室が並列して稼働し、昨年度はカテーテルアブレーション件数・冠動脈インターベンション件数も過去最高となりました。がん診療部門では、PET・CT・リニアックを導入し診断機能の向上を図り、33床の化学療法センター、20室の緩和ケア病棟を設け、がんのトータルケアを可能としました。総合周産期・新生児・小児医療についてはNICU・GICU・MFIUを57床に拡張し、小児科・小児外科が合同で診療に

日常のルーチン医療において高い安全性と有効性を兼ね備え、幅広い知識や技術を持った医師による、患者さんに優しい心のこもった医療が実施されることは、当然のことです。更に、新病院において拡充された設備環境の下で、最先端医療や特徴のある特殊医療などに、大いに取り組んでもらう、「病院ランキンング」などに掲載される診療科を目指してもら

## 新病院における新しい挑戦

当たるることが可能となりました。予防医療センター（健診部門）はPET・CTをはじめ最新の診断機器を導入し、高い健診精度とホスピタリティの提供を常に目指しております。

## 今後の目標、病院の目指す方向性

土浦協同病院が目指す方向性は、私が病院長に就任してから、常に当院のモットーとして唱えて参りました、「何時でも誰でも安心して受けられる、高次救命救急、高度先進医療から包括的地域医療の拠点病院を目指して」に集約されています。周辺の全ての医療機関の先生方と「顔と顔の見える緊密な関係」の下に、地域住民の方々のみならず地域の先生方にも、信頼されかつ開かれた病院を、全職員と共に目指して参ります。

いたいと考えます。



# 病院長にきく あたらしい 土浦協同病院

## 総合病院 土浦協同病院院長 家坂 義人

1974年東京医科歯科大学医学部卒業、東京厚生年金病院内科、東京医科歯科大学第二内科、米国 Miami Heart Institute Research Associate を経て、1985年より土浦協同病院内科科長に就任。2011年に土浦協同病院院長。専門は循環器内科で、カテーテルアブレーション治療のエキスパート。

## 移転を振り返って

平成28年2月28日に新病院へ移転・患者移送が行われました。移送距離が6kmと病院移転史上ではトップランクの長さであり、病院規模も大きく、度重なる検討やシミュレーションを実施しました。移転日の直前からは救急患者の受け入れ停止をさせて頂きました。患者移送日には、土浦警察署、土浦市・かすみがうら市・小美玉市・稲敷市などの救急隊、さらには自衛隊練馬駐屯地衛生隊の皆様にも多大のご協力を頂き、約300名の患者さんの移送を予定スケジュールを上回るスピードで無事完遂できました。

休日を挟んで翌々日の3月1日に寒風吹き荒ぶ中、午前7時30分より新病院正面玄関前で行われた、テープカット・新病院オープンのセレモニーから、1年3ヶ月が経過したことになります。あらためて思い返し、私にとって大変に短く、そして長い1年でありました。開院当初の混雑と混乱は、予想していたものとは言え、想像をはるかに超えるものでありました。旧病院においては毎朝練りかえされていた、早朝からの外来患者さんの車のラッシュ、車列は幹線道路から数百メートル連なっており、院内のエントランスホールにも、早朝から来院して、

interview

no.01

看護部 看護副部長  
認定看護管理者 宮本佳代子



患者さんを選ばれる  
病院になるために

看護副部長として人事・リクルート・情報管理を担当しています。人事・リクルートでは、面接や、就職説明会、各大学や看護学校を訪問して病院を紹介するなど、様々な活動を行っています。情報管理では、看護関連領域におけるITシステムの構築や、診療報酬に係わる看護必要度の評価、看護記録の教育をしています。また、師長・主任の

勤続年数：30年 趣味：読書

支援、さらに新人看護師のメンタル・フィジカル両面の健康もサポートしています。自分の仕事は、スタッフが看護に集中できるように、健康や職場環境に気を配る、いわば裏方さんです。患者さんには、選ばれる病院になるためには、スタッフがやりがいを感じる事ができる、働きやすい環境が重要だと考えています。当院の仲間になってくれた看護師が、質の高い看護を実践できるよう支援していきたいです。



## つくば霞ヶ浦りんりんロード

01

つくば霞ヶ浦りんりんロードは、総延長約180kmにも及ぶ全国屈指のサイクリングロードです。かつて土浦と岩瀬を結んでいた鉄道線路、関東鉄道筑波線の跡地を自転車道として改修した「つくばりんりんロード」と、西浦を一周する霞ヶ浦自転車道が統合され、平成28年4月に「つくば霞ヶ浦りんりんロード」として生まれ変わりました。

利用しています。のどかな田園風景と筑波連山を望むコースは、素朴でのんびりとした風情を存分に味わうことができます。霞ヶ浦の風景や生き物など、多様な姿を楽しめます。筑波山、霞ヶ浦をはじめ、コース周辺には見所がたくさんあります。茨城県の名産や名物に親しむのもよいでしょう。各社鉄道駅からのアクセスも良く、初心者から上級者まで楽しめるスポットです。

## ふれあい

地域とふれあい、地域を知ろう



つくば霞ヶ浦りんりんロード  
土浦市含む14市町村

no.02

看護部  
看護師 青山光太



患者さんとご家族に  
安心を

6D病棟は小児科の患者さんが入院する病棟です。提供する看護は変わりませんが、小児という特性上、成人に比べて、ご家族への説明や、理解を得ることがより重要になってきます。患者さんが小さいお子さんの場合だと、自分の言葉で状態を伝えることが難しいので、こちらで察する力が必要です。また、処置や注射を行う際も、伝わりや

勤続年数：5年 趣味：旅行

すい言葉や表現を使うよう意識しています。小児の患者さんは基本的に回復も早く、みるみるうちに笑顔になっていきます。その姿を見ると、看護をすることにとてもやりがいを感じます。もともと子どもが好きで、今の病棟を希望しました。今後は、小児の看護についてもっと理解を深め、小児救急看護認定看護師や小児看護専門看護師などの資格を取得し、よりよい看護提供ができればと思っています。



# かけはし

地域の健康をまもる  
連携医療機関の紹介

Vol.03

## おおつ野こどもクリニック

住所：茨城県土浦市おおつ野 8-2-18  
 電話：029-828-2580  
 診療科：小児科、内科  
 診療時間：午前／08：30～12：00  
 午後／15：00～18：00  
 月～金の14：00～15：00は予防接種・乳児健診（予約）  
 休診日：土曜午後、日曜午後、木曜、祝日、第5日曜日  
 URL：http://www.o-kids.net/

**ご挨拶**

地域の皆様のホームドクターとして、お子さんから年寄りまでの健康をサポートできるよう診療しています。土浦協同病院新生児集中治療室に5年勤務した後、平成16年に開業しました。現在も月1回夜間小児救急外来を担当させてもらっています。

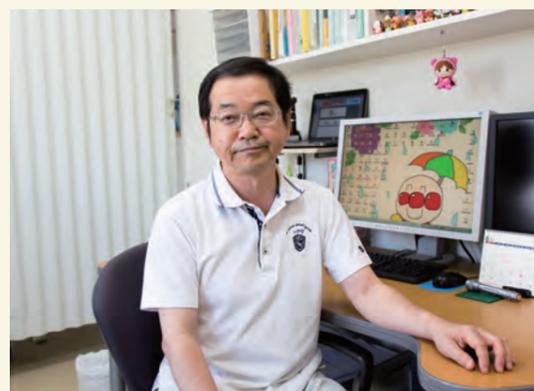
おおつ野は開発前、山林や谷津田（排水不良な湿田）で周囲にほとんど医療機関は無く、無医村状態でした。協同病院が移転して1年余りですが、周りの環境は見違えるように変化し新しい街になりました。5年後、10年後がとても楽しみです。

当院だけでは完結できない患者様を協同病院に紹介し、いつもスムーズに診ていただき感謝しています。またすぐに診療結果のお返事を頂戴しフィードバックしていただいております。これからも地域の皆様のお役に立てるよう土浦協同病院と連携をとりながらやっていきたいと思っております。

### アクセスマップ



### 鈴木 敏之 院長



ヘアーガーデンハートウィル土浦協同病院店は、ユニバーサルデザインを取り入れた誰もが使いやすい理美容室です。店内は木目調の落ち着いた空間で、バリアフリーとなっており、車椅子のままご利用いただくことも可能です。下記の基本メニュー以外にも、豊富な種類の医療用ウィッグをご用意していますので、お気軽にご相談ください。また、病棟（ベッド上）への出張施術（追加料金あり）も行っています。もちろん、入院中の方以外でもご利用可能です。



ヘアーガーデン  
ハートウィル土浦協同病院店

院内探訪  
Facility

01

土浦協同病院には様々な施設があります。快適に過ごしていただくための施設から、見つけたらちよっとうれしい「なにか」まで、院内のあらゆるスポットを紹介します。

### 基本情報

場所：1階  
 営業時間：9:00～18:00  
 定休日：日曜・祭日  
 お問い合わせ：029-828-1807

### 基本メニュー

カット（30～45分）  
 パーマ（100～120分）  
 カラー（50～70分）  
 トリートメント、ヘッドスパ  
 リラクゼーション  
 ※料金は店頭にてご確認ください

### アクセス



# touch

No.01

平成 29 年 6 月 30 日発行



カテーテルアブレーション

## ｜ 編集後記 ｜

おかげさまで、土浦協同病院の新しい広報誌 touch を無事発刊することができました。製作に際して、ご協力をいただいた皆様には暖かいお力添えをありがとうございました。今後とも touch をよろしく願います。

touch(タッチ)は土浦協同病院の広報誌です。タイトルには、地域とふれあい、私たちの理念を地域の皆様に届けたい、という願いを込めました。

発行所／総合病院土浦協同病院  
編集／病院機関誌委員会 地域連携室  
発行人／家坂義人  
MAIL / general@tkgh.jp