



# ふれあい

URL <http://www.tkgh.jp>

E-mail [general@tkgh.jp](mailto:general@tkgh.jp)

発行所 総合病院 土浦協同病院 発行人 家坂 義人  
〒300-0053 茨城県土浦市真鍋新町11-7 TEL029-823-3111



茨城県筑西市宮山ふるさとふれあい公園コスモス 撮影者：香取 逸美

## ～インフルエンザ対策について～

感染管理室 湯原 里美

月に入り、インフルエンザにかかる方が急に増えて来ました。今年は、昨年よりインフルエンザの流行が早いです。インフルエンザにかからないためにも、予防対策を実践しましょう！！

今回は、院内で感染対策を行うチームより、インフルエンザウイルスに打ち勝つための情報を提供していきます。

是非、参考にさせていただき、ご家庭での対策へつなげてください。

次面へ



## 《インフルエンザに関する基礎知識》

### インフルエンザと普通の風邪はどう違うのか？

一般的に、風邪はさまざまな細菌やウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

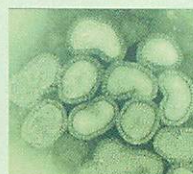
一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を併発するなど、重症になることがあります。

### インフルエンザの感染経路は？

主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です！

#### 《飛沫感染》

感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを健康な人が吸入することによって感染します。



#### 《接触感染》

感染した人がくしゃみや咳を手で抑えた後や、鼻水を手でぬぐった後に、机やドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着します。その付着したウイルスに健康な人が手を触れ、その手で目や鼻、口に触れることにより、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染する場合があります。



### インフルエンザの予防の基本

#### ★インフルエンザの流行前に！

- ☐ インフルエンザワクチンを接種



#### ★インフルエンザが流行したら

- ☐ 人ごみや繁華街への外出を控える
- ☐ 外出時にはマスクを利用
- ☐ 室内の適度な湿度管理
- ☐ 十分な休養とバランスの良い食事
- ☐ うがい・手洗いの励行
- ☐ 咳エチケットの実施





# 「土浦協同病院附属保育所ひまわり」 平成27年度運動会開催

庶務課長(事務保育所担当) 関川 哲

去る10月10日(土)に「土浦協同病院附属保育所ひまわり」において、第9回運動会を開催いたしました。

当日は天気にも恵まれて、すがすがしい秋晴れのなか、絶好の運動会日和となりました。

午前9時、開会を告げる園児の「はじめのことば」、「ちかいのことば」に続き渡辺章充保育所長の挨拶のあと、準備体操を行い、いよいよ競技の開始です。

かけっこ、お遊戯、玉入れ、綱引き、親子競技、チーム対抗リレーと、園児も父兄も職員も来賓の方々も、みんないっしょに競技を行いました。

ゆり組・ふじ組の年長さんにとっては最後の運動会、家族に成長した姿をしっかりと見せることができました。

この地での運動会は今回が最後ですが、来年は新たな地(おおつ野)ではじける笑顔を見せてくれることでしょう。





# 新病院竣工

新病院建設事務局 安蔵 崇

10月31日、土浦市おおつ野にて新病院建物が竣工し、厚生連の理事長、専務理事、院長、名誉院長の列席の元、引渡し式が執り行われました。まだ外構工事や植栽工事等が残るものの、工事着工から約2年半の月日を経て、ようやく新病院の建物が完成いたしました。これもひとえに近隣にお住まいの皆様や土浦市をはじめとする近隣市町村の皆様のご協力の賜物でございます。

新病院ではヘリポートを設置した高度救命救急センター、地域がんセンター、総合周産期母子医療センター、小児医療センター、予防医療センターなどの機能がさらに充実されます。「地域でいつでも誰でも安心して受けられる救急医療、高度先進医療、包括的地域医療」を提供できる病院としての建物が出来上がりました。

11月からは、新しい建物に魂を入れるべく3月1日の開院に向け、残り4ヶ月で各種医療機器の搬入、職員の研修などの開院準備が進められます。これからが正念場、事務局一同気を引き締めて準備を進めてゆきたいと思います。

