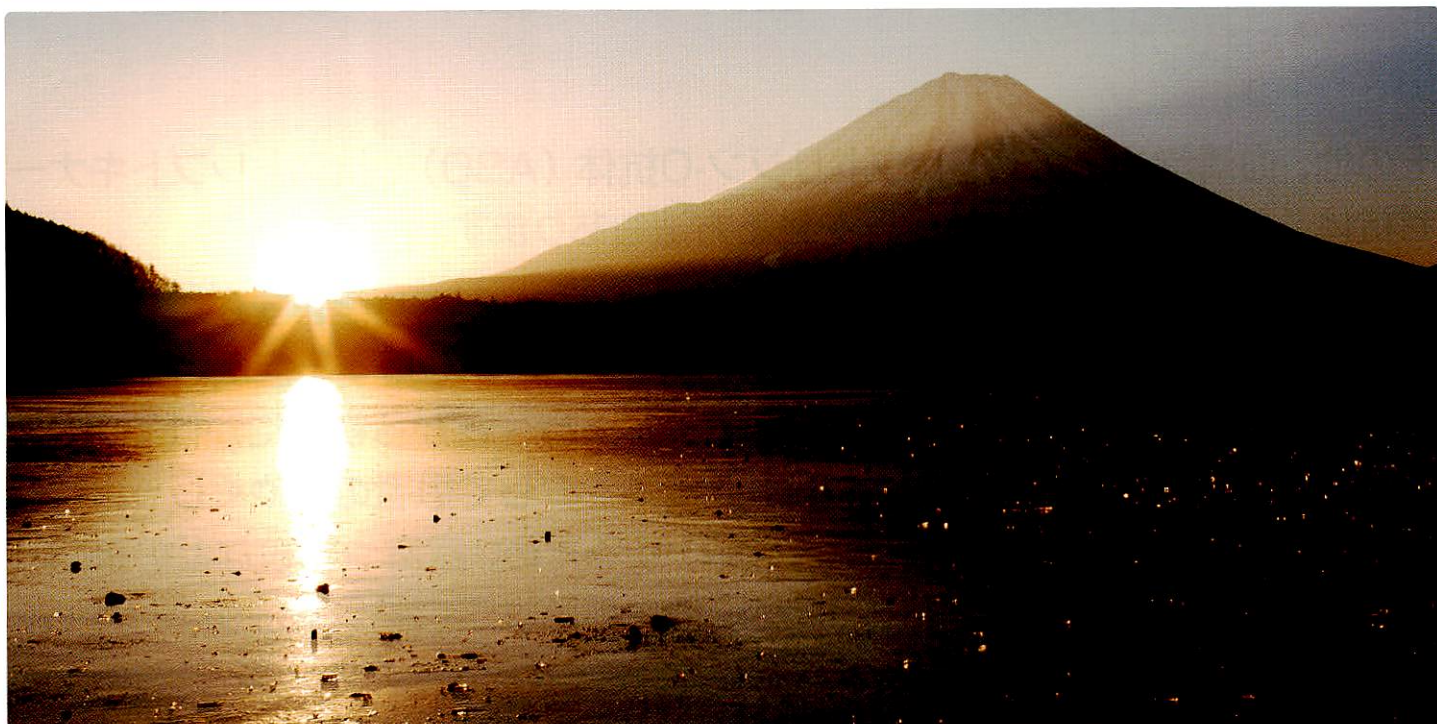




山梨県精進湖「富士山」 撮影者：香取 逸美

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎について

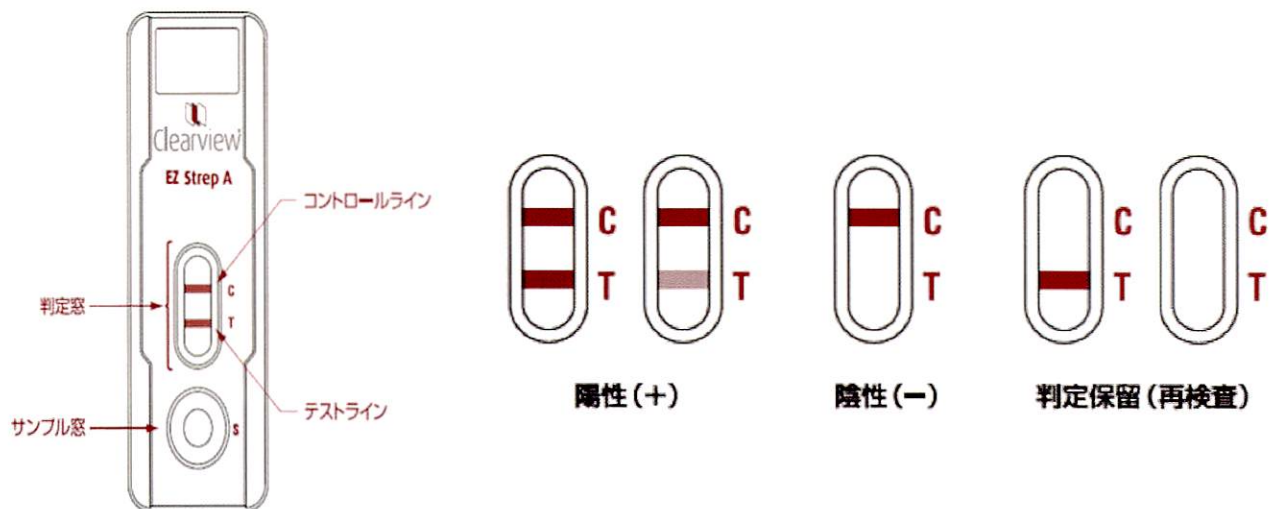
検査技師部長 宮本 和典

インフルエンザのシーズンとなりましたが、インフルエンザ以外にも気道感染症を起こす原因微生物は多々存在しています。

今シーズンは、A群溶血性レンサ球菌の検出が過去5年間で最多となっているとの報告がなされました。（国立感染症研究所）

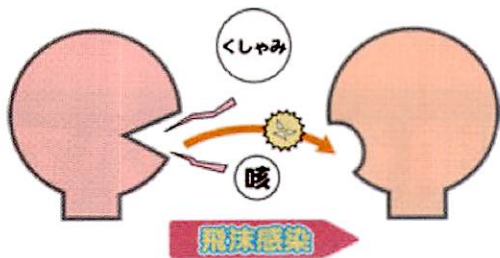
診断には、咽頭培養により菌を検出することが基本ですが、結果確定までに時間がかかりますので、咽頭粘液擦過物を用いた迅速診断キットが利用されることが多く、30分以内で結果が判定できます。特異度が高く、感度は80%以上ですが、菌量に左右されるため、検体採取方法が重要になります。

次面へ



その他、血清学的に抗streptolysin-O抗体（ASO）、抗streptokinase抗体（ASK）などの抗体上昇を見る方法もあります。

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎はいずれの年齢でも起こり得ますが、学童期の小児に最も多く、3歳以下や成人では典型的な臨床像を呈する症例は少ないと言われています。近年のデータによると、冬季及び春から初夏にかけての2つのピークが認められています。本疾患は接触を介して患者の咳やくしゃみなどに含まれる細菌によって伝播（飛沫感染）するため、家庭や学校などの集団での感染も多くなっています。この菌は、種々の活性蛋白質を産生・分泌し、症状を起こすと考えられています。



潜伏期は2～5日で、突然の発熱と全身倦怠感、咽頭炎を発症します。



高熱

また、莓舌（写真1）が見られることもあります。本菌は細菌感染症であるため、治療には抗生物質が使用されます。（インフルエンザはウイルス感染症ですので、治療法が異なります。）

予防法は、患者との濃厚接触を避けることが最も重要であり、インフルエンザ同様、うがい・手洗い、マスク着用などの一般的な予防法を励行することが有効ですので、本疾患も含め、病気にならないように予防に努めてください。



写真1. 典型的な莓舌



イチゴ舌

心臓リハビリテーションの取り組み

リハビリテーション部 理学療法士 平形 文吾

心臓リハビリテーションとは、心筋梗塞や心不全、心臓弁膜症などの心疾患や、大動脈解離や大動脈瘤など大血管疾患の方に対して、患者さま自身が自分の病気のことを知ることから始まり、その方ごとの運動指導、安全管理、心臓病の危険因子の管理、心のケアなどを総合的に行うものとされています（日本心臓リハビリテーション学会より）。

そのためには、多くの職種がそれぞれの専門性を活かして、チームとして協力することが必要となります。

当院では医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、臨床工学技士、ソーシャルワーカー、臨床心理士などの医療スタッフと、事務スタッフからなる包括的心臓リハビリテーションチームがあり、入院中の患者さまに対し、積極的に心臓リハビリテーションを行っています。

また、2014年8月には心大血管疾患リハビリテーション料（Ⅰ）の施設基準を取得しました。

心臓リハビリテーションは、循環器疾患や心臓手術後の患者さまに対し、社会復帰のための支援を行うと同時に、再発や症状の悪化を予防することができる、とても有効な治療方法の一つです。

今後も、包括的心臓リハビリテーションチーム一丸となって、より良い心臓リハビリテーションを提供できるよう努めてまいります。



心臓リハビリテーション室



心肺運動負荷試験検査（CPX検査）

2015年
土浦協同病院1月外来診療担当一覧表

* 受付時間 月～金 8:30～11:30
* 休診日: 土・日曜・祝祭日/年末年始(12/29～1/3)

2015/1/1

		月		火		水		木		金		
内 科	①	神山 隆治	代内	金地 嘉久	循(虚血)	今井 泰平	代内	清水 馨	代内	松田 隼治	循(虚血)	
	②	草野 史彦	消	鈴木 雅博	消	市田 崇	消	草野 史彦	消	市田 崇	消	
	③	大津 信一	神	小寺 実	神・リハ	町田 明	神	井上 千秋	神	小寺 実	神・リハ	
	④	山名 高志	呼	藤原 陽子	呼	齋藤 弘明	呼	藤原 陽子	呼	若井 陽子	呼	
	⑤	家坂 義人	循(不整脈)	桂 行孝	血	岩澤 仁1.3.5/市原 登2.4	循(不整脈)	吉嶺 朝陽	腎	谷口 宏史	循(不整脈)	
	⑥	戸田 孝之	腎	高島 実	神	鴨下 昌晴	血	戸田 孝之	腎	鴨下 昌晴	血	
	⑦	宮崎 晋介	循(不整脈)	蜂谷 仁	循(不整脈)	角田 恒和	循(虚血)	李 哲民	循(虚血)	角田 恒和	循(虚血)	
	⑧	河本 亜美	消	酒井 義法	消	江頭 徹哉	消	柴田 勇	消	酒井 義法	消	
	⑨	若井 陽子	呼	山下 高明	呼	齊藤 和人	呼	中村 浩章	循(不整脈)	齊藤 和人	呼	
	⑩	中嶋 茉莉	代内	今井 泰平	代内	藤原 秀臣	循(虚血)	田澤 潤一	消	神山 隆治	代内	
⑪	清水 誠一	血	松井 則明	腎	小林 凡子	腎	清水 誠一	血	松井 則明	腎		
⑫	石原 正一郎	神	渡邊 剛志	消	西山 直樹	呼	梅田 直人	膠原	吉行 綾子	消		
⑬	高木 崇光	循(不整脈)	平井 俊行	腎	清水 馨	代内	齋藤 弘明1.3.5/山下高明2.4	呼	村井 典史	循(虚血)		
⑭予診	神内1.3.4.5/清水(腎)2		循内担当医		酒井1.3/草野2.4/田澤5		山下1.3.5/齋藤和2.4		今井 泰平1.2.4.5/平井 俊行3			
⑮予診	循内担当医1.3.5/藤原2.4		循内担当医1.3/鴨下2.4/市田5		桂1/戸田2/腎内担当医3/清水(誠)4.5		松井1/石原3/神山2.4/循内担当医5		戸田1.3.5/循内担当医2.鈴木(腎)4			
午後	②横澤 将宏		①荒木 誠 ①清水 馨 ③竹中 健智		④禁煙外来 ⑤小原 由達		②久保田 洋平1.3.5/鈴木 快2.4 ③水口 清文		①中嶋 茉莉 ①坪井 洋人 ③黒井 章央			
		糖尿科サポーター外来(完全予約制)9:30～14:30		糖尿科サポーター外来(完全予約制)9:30～14:30		糖尿科サポーター外来(完全予約制)9:30～14:30		糖尿科サポーター外来(完全予約制)9:30～14:30		糖尿科サポーター外来(完全予約制)9:30～14:30		
小児科	渡部 誠一 安達 恵利子 黒澤 信行 田代 良1/横山はるな 渡辺 章亮3.4		山本 敦子 白井 謙太郎 我有 茉莉1.2.3 南風原 明子4 渡辺 章亮		渡部 誠一 田代 良1.3/中村 啓子2.4 黒澤 信行 南風原 明子		横井 牧人 白井 謙太郎 黒澤 信行 横山 はるな 渡辺 章亮(予約者のみ)		渡部 誠一2.4 山本 敦子 中村 啓子 南風原 明子 我有 茉莉3			
	午後専門外来(完全予約制)		渡部 誠一 心エコー検査・田代 予防接種		渡部 誠一 心エコー・田代・中村 黒澤 信行 白井1前田浩利3/田中2.4		渡部 誠一 心エコー・坂井・田代 1ヶ月健診 朝田 五郎		横山 はるな1.3 山本 敦子 今村 公俊 渡辺 章亮		黒澤 信行1.3 乳児健診1/予防接種2.4 1ヶ月健診 今村公俊1/朝田五郎2.4	
	南風原 明子		渡辺 章亮		渡辺 章亮		渡辺 章亮		渡辺 章亮		渡辺 章亮	
	月		火		水		木		金			
外 科	松本 日洋 春木 茂男 真田 勝弘		伊東 浩次 有田 カイダ 松永 浩子 赤須 雅文		平沼 進 薄井 信介10:00迄/高山 涉10:00以降 真田 勝弘		滝口 典純 田代 雅紀 田嶋 哲也		松本 日洋 漆畑 直 薄井 信介			
			リンパ浮腫外来(完全予約制)14:00～15:00		ストーマ外来(完全予約制)14:00～15:00							
	乳腺外科 (完全予約制)		石場 俊之		乳腺外来担当医師		乳腺外来担当医師		小田 剛史		14:00～15:00	
	小児外科 (完全予約制)		7188 14:00～15:00 藤 周		9:00～11:00後藤 悠大 14:00～15:00 堀 哲夫				9:00～11:00堀 哲夫			
	脳神経外科		伊藤 なつみ 山本 信二		廣田 晋 山本 信二		寺門 利雄 芳村 雅隆		廣田 晋 富士井 睦		芳村 雅隆 山本 信二 てんかん外来(第1.3 13:30～15:00) 前原 健寿	
	心臓血管外科		広岡 一信 大貫 雅裕		内山 英俊		大貫 雅裕		真鍋 晋		血管外科専門外来(完全予約制)14:00～15:00 岩井 武尚	
	呼吸器外科				稲垣 雅春				化学療法外来(11:00～)		稲垣 雅春 小貫 琢哉	
	整形外科		橋本 淳 若杉 琢磨 佐々木 研 山本 尚輝 石炭 正文2.4		白坂 律郎 河内 敏行 佐々木 研 神望 聖治 早川 景子		川田 和正 清水 慎則 橋本 淳 新患受付14:00～15:00 清水 慎則(スホー外来)		若杉 琢磨 河内 敏行 川田 和正 谷澤 泰介 早川 景子		白坂 律郎 清水 慎則 山本 尚輝	
	皮膚科		盛山 吉弘 石川 貴裕 高橋 道央 森 弘樹		盛山 吉弘 石川 貴裕 高橋 道央		盛山 吉弘 石川 貴裕 高橋 道央		盛山 吉弘 石川 貴裕 高橋 道央			
	形成外科 (完全予約制)		午後診14:00～15:00		担当医交替制		担当医交替制		担当医交替制		担当医交替制	
科			月		火		水		木		金	
	泌尿器科		川野 圭三 森本 信二		香川 誠 川野 圭三		香川 誠 森本 信二		石川 雄大 川野 圭三		石川 雄大 森本 信二	
	産婦人科		島袋 剛二(am) 藤岡 陽子 尾臺 珠美 中村 玲子		高木 香織 遠藤 誠一 佐川 義英 市川 麻以子		坂本 雅恵 西田 慈子 小林 真弓 尾臺 珠美		島袋 剛二(am) 遠藤 誠一 高木 香織 藤岡 陽子		坂本 雅恵 市川 麻以子 佐川 義英 中村 玲子	
	眼 科		水島 由紀子 大上 智弘 石田 祥子		水島 由紀子 大上 智弘 石田 祥子		水島 由紀子 大上 智弘 石田 祥子		水島 由紀子 大上 智弘 石田 祥子		水島 由紀子 大上 智弘 石田 祥子	
	耳鼻咽喉科		伊藤 卓 竹田 貴策 水島 豪太 小出 暢章		伊藤 卓 竹田 貴策 水島 豪太 小出 暢章		伊藤 卓 竹田 貴策 水島 豪太 小出 暢章		伊藤 卓 竹田 貴策 水島 豪太 小出 暢章		伊藤 卓 竹田 貴策 水島 豪太 小出 暢章	
	ペインクリニック		松宮 直樹		近藤 司2		宮保 恵里		松宮 直樹		松宮 直樹	
	術前外来		()		()		()		()		()	
	放射線科		森 耕一 大原 潔 大川 綾子		森 耕一 大原 潔 大川 綾子		森 耕一 大原 潔 大川 綾子		森 耕一 大原 潔 大川 綾子		森 耕一 大原 潔 大川 綾子	
	リハビリテーション科		岡田 恒夫		岡田 恒夫		岡田 恒夫		岡田 恒夫		岡田 恒夫2.4	
	歯科口腔外科		佐藤 昌		佐藤 昌		佐藤 昌		佐藤 昌		佐藤 昌	
緩和ケア外来(完全予約制・再診患者のみ対応)		7188						9:00～12:00(完全予約制)				

* 小児科午後専門外来は完全予約制となっております。

* 皮膚科火・水・木以外の診療科の午後診は専門外来にて完全予約制となっております。

地域医療連携室連絡先電話FAX029-823-0245

〒300-0053 土浦市真鍋新町11-7 TEL.029-823-3111(代表) 救命救急センター ←受付時間外及び救急の紹介患者様連絡先