



fureai

# ふれあい

URL <http://www.tkgh.jp>

E-mail [general@tkgh.jp](mailto:general@tkgh.jp)

発行所 総合病院 土浦協同病院 発行人 家坂 義人  
〒300-0053 茨城県土浦市真鍋新町11-7 TEL029-823-3111

霞ヶ浦水郷公園 撮影者：香取 逸美



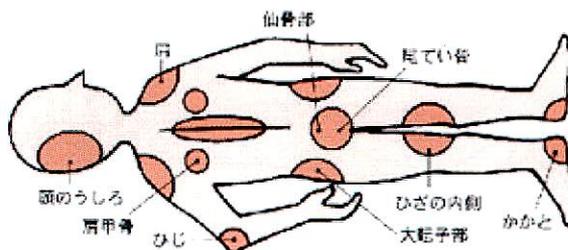
## 床ずれ(褥瘡)の予防について

皮膚・排泄ケア認定看護師 平山 薫

床ずれ(褥瘡)は、寝返りができない寝たきりの方にとって、最もつらい症状のひとつです。寝返りができずに長時間同じ姿勢でいると、圧迫が加わり組織に栄養を送っている血管が潰れてしまい、栄養が途絶えた皮膚が死んでついには骨にまで達してしまいます。そのため、床ずれは「予防」が重要です。定期的に体位変換(寝返り)をおこない、同じ部位に圧迫が加わらないように除圧をします。床ずれには発生しやすい部位(図)があります。また、床ずれを予防するための専用マットレスや専用クッションの利用も大切です。床ずれ(褥瘡)の治療で、「予防に勝る治療法はない」と言われています。

<床ずれのできやすい部位>

出典<http://www.forlife-m.com/index.htm>



次面へ

## 1. 発赤部のマッサージはしない!

皮膚が赤くなっているのは、すでに組織が損傷しているからです。マッサージをすると組織の損傷と炎症を進行させてしまうので、マッサージはしないでください。赤くなっている部位はマッサージをするのではなく、圧迫が加わらないように体の向きを変えて除圧してあげてください。

## 2. 円座の使用は要注意!

ドーナツ型のクッション(円座)は、周囲皮膚が引き伸ばされることで血管がつぶれてしまい、かえって床ずれの悪化を招くので使用は避けた方がよいです。円座ではなく床ずれを予防するための専用クッションを利用するとよいでしょう。

## 3. 30度以上のベッド背上げは要注意!

ベッドを30度以上背上げすると体は足の方向にずり落ちていきます。このときに摩擦やずれを生じて床ずれの原因となります。まず膝を曲げてから、角度は30度までとするとよいでしょう。長時間の背上げは、殿部に大きな圧迫がかかるので避けましょう。

## 4. パンパンに空気を入れたエアーマットレスは床ずれの原因になる!

床ずれ予防に効果的なエアーマットレスですが、正しく使用しないと効果が期待できません。空気を入れ過ぎてマットレスがパンパンになると、体が沈まず硬いマットレスに寝ているのと同じ状態になり床ずれの原因になります。エアーマットレスは体がある程度沈み込むのが理想です。逆にあまり空気が少ないと底付きしてしまうので注意が必要です。

## 5. おむつ内の蒸れは要注意!

おむつ内が尿や便などの排泄物で濡れた状態のままにしておくと、湿気で皮膚が蒸れてふやけてしまいます。ふやけた皮膚はとても弱くもろいため、圧迫が加わると簡単に皮膚がむけてしまいます。尿量が多い場合や交換がまめに出来ない場合などは、吸収量の多い紙おむつやパッドを選択することをおすすめします。また、排泄物が皮膚に付着しないよう、あらかじめ撥水性のクリームなどを皮膚に塗っておくとよいでしょう。



# IABPと人工呼吸器について

臨床工学部 工学技師部長 小橋 和彦

当院は三次救急医療を行っている病院であり、重篤な患者も多く補助循環装置であるIABPや生命維持装置である人工呼吸器は、なくてはならない装置です。このたび、JA全共連からの補助によりIABPと人工呼吸器を購入して頂きましたので、どのような装置なのか?お話ししたいと思います。

IABPとは、intraaortic balloon pumpingの略で、大動脈内バルーンポンピングと言います。これは何かと言うと、カテーテルの先に大きいバルーンが付いたものがあり、そのカテーテルを足の動脈から入れ、下行大動脈のあたりでそのバルーンを閉じたり開いたりするものです。下行大動脈とは、大動脈が心臓から上がって、曲がって下がる場所の部分で胸のあたりです。このバルーンが閉まっている時は、その下行大動脈に密着して血液がそれより下に流れないようにしています。

ではこのIABPは何のために使うのでしょうか?

それは、心臓の機能が著しく低下して、拍出量が低く血圧が低下している状態の時に使います。このIABPを使うと、バルーンが心臓を補助してくれるので心臓が楽になり、冠動脈の血流を保ち、全身の循環血液も保つことができます。

そして心臓の機能が復活するまでこのIABPを動かして維持します。



人工呼吸器とは、自分で呼吸ができない患者さんや呼吸の弱い患者さんに使用します。人工呼吸器使用中は、人工呼吸器があるので、呼吸が停止することはありません。

人工呼吸器は、酸素濃度の設定ができるので、通常の呼吸では、酸素の取り込みが不十分の人でも対応できます。

### 自分で呼吸ができないとは？

人は呼吸を無意識に行っていますが、すべて神経・筋肉によって支配されています。また横隔膜によっても影響されます。だから、肺の疾患でも自分で呼吸ができなくなります。肺の疾患であれば、肺炎などが考えられますが、肺炎が重症化すると換気がうまくできないので、人工呼吸器の適応となります。

そのような患者さんは、肺が疾患のわけでそれを治せばいいわけです。したがって肺の疾患が良くなれば、人工呼吸器もはずす事となります。

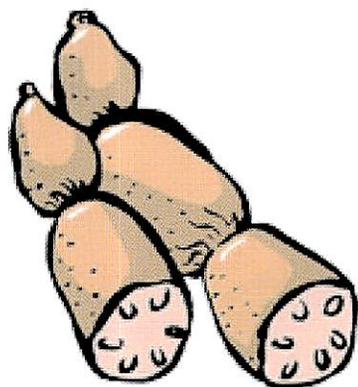
しかし、神経・筋疾患の患者さんでは、神経・筋が治らないと人工呼吸器をはずす事はできません。人工呼吸器は、呼吸の補助として一定期間、連続使用される装置です。



## ◆ ◆ ◆ ◆ 栄 養 部 だ よ い ◆ ◆ ◆ ◆

### ～生産量が全国トップ!茨城のれんこん～

栄養技師部長 中島 みどり



土浦市名産のれんこんの旬は秋から冬、今が美味しい時期です。秋のものは「柔らかくあっさりとした味」冬のものには「粘りがあり甘味が多い味」が特徴です。食物繊維とビタミンCが豊富（みかんの1.5倍）で、特にビタミンCは免疫力を高める作用があります。病院給食では、煮物・酢の物・和え物・天ぷらなどに使用し、すべて「茨城産」のれんこんです。冬はサクサクとした食感が魅力のれんこん料理をお勧めします。