

総合病院 土浦協同病院

第50号 平成24年11月10日



fureai

ふれあい

URL <http://www.tkgh.jp>

E-mail general@tkgh.jp

発行所 総合病院 土浦協同病院 発行人 家坂 義人
〒300-0053 茨城県土浦市真鍋新町11-7 TEL029-823-3111



茨城県下妻市小貝川ふれあい公園 撮影者：香取 透美

県南悪性腫瘍研究会主催 第4回市民公開講座 『がんと診断されるまで～肺がんを中心に』を開催して

呼吸器外科部長 稲垣 雅春

平成24年10月12日土曜日に土浦市民会館小ホールにおいて上記市民公開講座を開催いたしました。当日は晴天にも恵まれ、約60名と多数の方に御参加いただきました。

検診や人間ドックで要精密検査の通知がきたり、何らかの症状で当院を受診してから、実際どのような検査を受けて、がんと診断されるのか、あるいはがんではないと診断されるのか、について知っていただくのが、今回の市民公開講座のテーマでした。

今回は肺がんを中心に、どのような場合にがんを疑い、どのように診断を進めていくのかについて、血液検査、呼吸機能検査、放射線検査、内視鏡検査、病理検査について各々の担当者から説明いたしました。検査の実際やその内容、何を調べて何がどのように分るのか？普段患者さんからは見えにくい、検査室の奥での実際の様子も含めて、紹介いたしました。参加者の皆様には大変熱心に講演を聴いていただき、講演後にはたくさんの質問・ご意見をいただき、スタッフ一同大変感謝すると同時に、一層質の高いがん診療を提供できるよう精進しようと誓った次第です。



第10回感染症予防週間の開催して

感染管理室 湯原 里美

当院では、感染症委員会主催の感染予防週間イベントを、毎年10月に行い、感染予防や感染対策の方法などを紹介しています。

今年は、10月12日(金曜日)に開催しました。

感染予防週間は、自分自身や家族の健康管理・感染予防方法について考えてみる大切な機会です。そのために、催し物では、手洗いの実演コーナーで自分自身の手洗いの現状を評価したり、感染予防に関するクイズやパンフレットを配布したり、器材展示コーナーを設置したりと、患者様や職員にとって、ためになる内容が盛りだくさんです。

感染予防は、正しい知識を持ち、それを実行することが大切です！

今年度も、多くの患者様や職員の方々に参加をしていただき、「楽しかった!」・「手洗いって、難しいね!」・「勉強になったよ!」などのコメントをいただき、盛大に行われました。

来年は、第11回を迎えます。さらに、内容にも工夫を盛り込み、開催したいと考えています。来年もふるってご参加くださるよう期待しています。

今年は、10月12日(金曜日)に
正面玄関フロアにて
第10回の感染予防週間を開催しました。



正面玄関入り口では、感染予防に関する
患者さま向けのパンフレットを
配布しました。



一般者向けに、感染予防に関する
クイズを行いました!!



手洗い後の洗い残しがないかを
器材を使用して確認します!!



N95マスク(空気感染するような疾患の対応で使用します)が正しく着用できているかの有無を専用のフードを装着し、サッカリンの甘味有無を確認します。(正しく着用できていなければ、サッカリンの甘味を感じます。)

秋の味覚を楽しみましょう

実りの秋とも言われるように、秋には様々な食材が旬をむかえます。

秋に旬をむかえる食材には
「食物繊維が豊富」という共通点があります。

★ 食物繊維を多く含む秋の食材

芋類（さつまいも、さといも、長芋、かぼちゃ）

～煮たり、蒸したりして食べると美味しいですね～

くだもの（梨、柿、りんごなど）

～水分、ビタミンCを多く含んでいますが、糖分も多いため食べすぎには注意しましょう～

きのこ類（しいたけ、えのき茸、しめじ、まいたけ、エリンギなど）

～ビタミン、ミネラルを含んでいる低カロリー食品。ビタミンDが含まれているので、骨や歯を丈夫にするカルシウムの吸収をよくする働きがあります。さらに少量の油をプラスすることで、ビタミンDの吸収も促進されます～





第8回土浦協同病院 市民公開講座

テーマ：—白内障について知ろう—

日 程：平成24年12月8日(土) 午後2時～4時

場 所：土浦市民会館 小ホール

主 催：土浦協同病院

司 会 水島 由紀子 医師(眼科)

講演内容 高橋 幸輝 医師他(眼科)



I. 白内障とは

(白内障という病気について全体的に)

II. 白内障を治すには

(検査・治療法・手術後のケアや注意点を
中心に)

III. 治ったあとはどうなる



※予約不要・参加費は無料です。

今、気になっているあなたも、これから気になる
あなたもぜひ、ご参加お待ちしております。

後援 土浦市医師会