



# ふれあい

URL <http://www.tkgh.jp>

E-mail [general@tkgh.jp](mailto:general@tkgh.jp)

発行所 総合病院 土浦協同病院 発行人 家坂 義人  
〒300-0053 茨城県土浦市真鍋新町11-7 TEL029-823-3111



下妻市小貝川ふれあい公園比毛「キンセンカ」 撮影者：香取 逸美

## 県南悪性腫瘍研究会主催 第3回市民公開講座を開催して

内科部長 酒井 義法

茨城県南悪性腫瘍研究会（土浦協同病院が母体）が主催する第3回市民公開講座を6月14日、土浦市民会館で開催され80名の方にご参加いただきました。

今回のテーマは進歩の著しい「分子標的治療薬」を取り上げてみました。分子標的治療薬はがん細胞の増殖をいろいろな段階で押さえる薬で、多数の新薬が開発されています。今までの抗癌剤では予め薬の有効性は確認できませんでした。「分子標的治療薬」では、患者さんのがん細胞の遺伝子を検査して有効性を調べます。有効と判断された人に投与しますので、今までの抗癌剤より治療効果は高く副作用は少ないと考えられています。その反面、皮膚障害、間質性肺炎など新しい副作用が問題になっています。

市民公開講座では大腸癌、肺癌の専門の先生方に「分子標的治療薬」を用いた最新の治療法について、癌専門薬剤師さんには治療薬の作用と治療の安全面について、がん化学療法認定看護師さんからは副作用対策についてお話をいただきました。

講演終了後も多数のご質問をいただきまして、関心の高さを伺わせるものでした。がんと闘っている患者さんやご家族に対して少しでも励ましになれば幸いです。





# タバコ卒業教室

平成24年7月18日(水)

当院呼吸器内科部長 高部医師による  
禁煙についての講義を予定してます。

開催時間：午後1時30分～3時30分  
(受付開始時間：午後1時15分から)

場 所：健康管理センター 2階

お問い合わせ：土浦協同病院 健康管理センター



お子さんやお孫さんと一緒に、  
息切れしないで楽しい思い出をたくさんつ  
くる…そんな体力はありますか？

主催：土浦協同病院  
看護部 健康サポート委員会管理委員会

# 栄養部 だより

管理栄養士 中島 みどり



～今が旬 夏野菜～



夏の太陽の光をたくさん浴び育った夏野菜・・・カラフルな色は見るだけで元気がわいてきます。真っ赤なトマト、鮮やかな紫色のナス、黄色のカボチャ、とうもろこし、緑はキュウリ、ピーマン、オクラ、枝豆、ゴーヤなど。夏野菜は美味しいだけでなく私たちの身体に必要なカロチン、ビタミン、ミネラルなどの栄養がたっぷり含まれています。本当の美味しさはこの季節だけしか味わえません。ぜひ、夏野菜を毎日取り入れて、これから迎える暑い夏を元気に乗りきりましょう。

## 夏野菜カレー

\* じゃがいも、人参の代わりに夏野菜（トマト、ナス、ピーマンなど）、豚肉、玉ねぎを入れて作ります。火の通りが早い夏野菜を使うので、短時間でできる夏向けのカレーです。トマトの皮が気になる人は湯むきしてから作って下さいね。



## 夏野菜パスタ

\* 茹でたスパゲティに、一口大に切ったトマト、さっとゆでたオクラ、レタスなどを混ぜ、オリーブ油、レモン汁、白ワイン、黒コショウ、塩でお好みに味をととのえます。（お好みのドレッシングをかけてもおいしいかも・・・）簡単に作れます。



夏野菜をたくさん使って自分流の  
カレーやパスタにチャレンジしてみましょう。







土浦協同病院附属看護専門学校

# 学生募集

2012年度 学校見学会日程

見て 聞いて 感じて 体感してください！

7/31

tue

9:30～12:00

8/2

thu

9:30～12:00

8/7

tue

9:30～12:00

会場／土浦協同病院附属看護専門学校

## ACCESS

- JR神立駅下車→神立駅より2.5km
- 神立駅よりバス(関鉄観光)
- 井崎住宅南西大原下車→バス停より700m
- 国道5号線、下粕谷十字路より1.8km



## 2013 年度入学試験日程

2013年度 推薦入試

平成24年10月19日(金)

2013年度 入学試験

一期試験 平成25年1月10日(木)

平成25年1月11日(金)

二期試験 平成25年3月11日(月)

※公表 平成24年6月頃



茨城県厚生農業協同組合連合会

土浦協同病院附属看護専門学校

〒315-0048 茨城県石岡市三村2-440-27 tel: 0299-59-8051 fax: 0299-59-8052 URL: <http://www.ttkangaku.net/>