

web開催

土浦協同病院市民公開講座

自立した未来を支える 足の健康

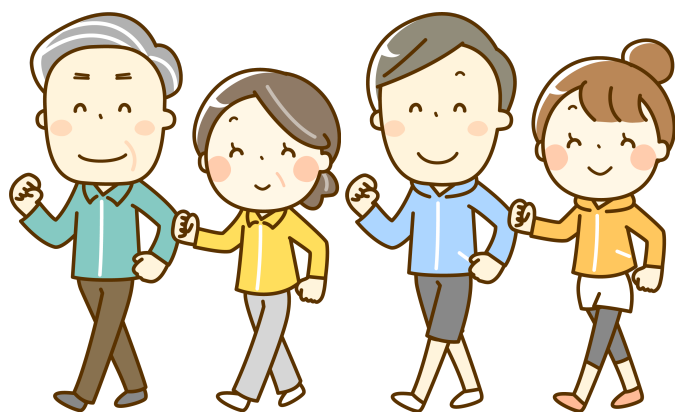
～人生 100 年時代を自分の足で歩くために～

2026.7.21(火)～
当院ホームページ上に公開



視聴方法

二次元コードから動画視聴ページが開きます。視聴後のアンケートにご協力ください。



講座の目的

人生 100 年時代。

いつまでも自分の足で歩き続けることは、健康で自立した生活を送るための大切なポイントです。

本講座では、足の病気の予防・検査・治療

・ケア・リハビリ・栄養管理など、

さまざまな視点から分かりやすく解説します。

ご自身やご家族の足の健康について考える

きっかけとして、ぜひご視聴ください。

こんな方におすすめです

- ✓ 糖尿病や高血圧などの持病がある方
- ✓ 足のしびれ、冷え、むくみが気になる方
- ✓ 歩くと足が痛む方、疲れやすい方
- ✓ ご家族の足の健康が心配な方
- ✓ 将来も元気に歩き続けたい方

■ contents

01 院長挨拶

02 足の SOS ! 一足梗塞って何? -

03 毎日の足チェックと注意したいこと

04 下肢血管を可視化する! 画像診断について

05 検査による動脈硬化の早期発見

06 足を守る血液の治療: レオカーナについて

07 歩く力を守る

08 足を守るためのお食事

病院長

広岡 一信

血管外科

工藤 敏文

看護部

内田 みさ子

放射線部

鈴木 達彦

臨床検査部

中島 つくし

臨床工学部

田切 恭平

リハビリテーション部

瀧原 純

栄養部

黒澤 郁久美

お問い合わせ: 土浦協同病院 地域医療連携室 (Tel) 029-846-3682

土浦協同病院 市民公開講座

検索

