

web開催

土浦協同病院市民公開講座

人生 100 年時代 健康寿命を延ばすために 必要なこと

2023.7.18(火)~

当院ホームページ上に公開

無料動画配信開始

配信期間中はいつでも何度でも
視聴できます



視聴方法

左の QR コードから動画視聴
ページが開きます。視聴後の
アンケートにご協力ください。



■ contents

01 院長挨拶

病院長 河内 敏行

02 健康寿命を延ばすために必要なこと

リハビリテーション科部長 岡田 恒夫

03 ロコモ予防 ~衰えない身体づくりをしましょう~

理学療法士 遠藤 拓見

04 認知症予防 ~楽しく脳を活性化させよう~

作業療法士 木鉛 聡恵

05 嚥下機能を維持するために

言語聴覚士 新山 亜依

06 健康寿命を延ばすための食事

管理栄養士 館 穂奈美

07 ^{われ}我がまま教室の紹介

保健師 齊藤 友美

お問い合わせ：土浦協同病院 地域医療連携室 (TEL) 029-846-3682

土浦協同病院 市民公開講座

検索

