

2019 年度



健康教室のご案内

土浦協同病院 看護部健康サポート委員会

タバコ卒業教室



日程：07月09日（火）
 11月20日（水）
 01月30日（木）
 時間：14:00～（受付13:45～）
 場所：2階カンファレンス室
 内容：禁煙について

マンマ教室



日程：07月31日（水）
 11月29日（金）
 時間：13:30～15:00
 場所：1階市民交流広場
 内容：乳がんの知識や治療前後のご案内

10/1（火）は10:00～11:00ピンクリボンイベント

口腔ケア教室



日程：07月08日（月）
 09月13日（金）
 11月28日（木）
 時間：13:00～14:00
 場所：1階市民交流広場
 内容：歯科口腔外科医師による口腔ケア教室

一の木会（ストーマ患者会）



日程：07月04日（木）
 02月06日（木）
 時間：14:00～15:30
 場所：2階カンファレンス室
 内容：ストーマ保有者やご家族を対象にした患者会

※11月7日（木）10:00～11:00 イベント

子どもの健康教室



日程：07月05日（金）
 11月06日（水）
 02月07日（金）
 時間：14:30～15:00
 場所：Dブロック小児科外来待合
 内容：子どもの病気について

生活改善教室



日程：07月02日（火）
 09月03日（火）
 11月05日（火）
 12月03日（火）
 時間：13:30～14:30
 場所：1階市民交流広場
 内容：医師や医療スタッフによる生活習慣病の解説

年間スケジュール

7月	02日（火）	生活改善教室 「心房細動のおはなし」
	04日（木）	一の木会 「ストーマのトラブル予防と対処方法」
	05日（金）	子どもの健康教室（14:00～14:30） 「予防接種について」
	08日（月）	口腔ケア教室
	09日（火）	タバコ卒業教室
	31日（水）	マンマ教室 「乳がんのお話」
9月	03日（火）	生活改善教室 「糖尿病とつきあっていくために」
	13日（金）	口腔ケア教室
10月	29日（火）	健康教室イベント（10:00～13:00）
11月	05日（火）	生活改善教室 「自宅でもできる健康運動」
	06日（水）	子どもの健康教室 「胃腸炎について」
	20日（水）	タバコ卒業教室
	28日（木）	口腔ケア教室
	29日（金）	マンマ教室 「乳がん治療・緩和ケアについて」
12月	03日（火）	生活改善教室 「健康食とはどんな食事？」
1月	30日（木）	タバコ卒業教室
2月	06日（水）	一の木会 「知っておくべき災害時の心得」
	07日（金）	子どもの健康教室 「事故予防（誤飲）について」