

平成30年度健康教室イベント

テーマ 生き生きと過ごすために

開催日：平成30年10月23日(火)

市民交流広場：11時～14時開催

生活改善教室

- ・脂肪モデル展示と体感ベスト試着
- ・簡易血糖測定器による血糖測定
- ・栄養士による食事内容説明



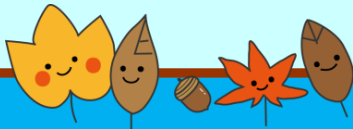
子どもの健康教室



- ・子どもの事故予防について
- ・災害対策物品展示・記念手形作成

マンマ教室

- ・乳がん検診について
(3Dマンモグラフィ)
- ・乳がんの自己検診
- ・日常生活グッズ、Wig紹介



口腔ケア教室

- ・口腔ケア用品の紹介
- ・歯周病チェック



タバコ卒業教室

- 一酸化炭素濃度呼気測定
- ・禁煙相談
- ・バルーンアート



一の木会

- ・「オストメイトを知ってもらおう」
- ・「オストメイト」の知識の共有とパンフレット配布
- ・保湿剤のサンプルの配布



血圧・血管年齢測定、
認知症テストを受ける
ことができます。

お気軽にご参加下さい。