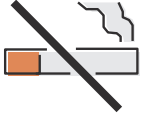


平成 30 年度

# 健康教室のご案内

土浦協同病院 看護部健康サポート委員会

## タバコ卒業教室



日程：07月25日(水)  
11月15日(木)  
01月10日(木)  
時間：14:00～(受付13:45～)  
場所：2階カンファレンス室  
内容：禁煙について

## マンマ教室



日程：08月22日(水)  
11月29日(木)  
02月06日(水)  
時間：13:30～15:00  
場所：1階市民交流広場  
内容：乳がんの知識や治療前後のご案内

## 口腔ケア教室



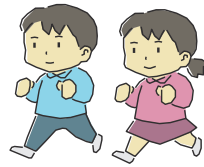
日程：07月13日(金)  
09月13日(木)  
11月26日(月)  
時間：13:00～14:00  
場所：1階市民交流広場  
内容：歯科口腔外科医師による口腔ケア教室

## 一の木会 (ストーマ患者会)



日程：07月05日(木)  
02月07日(木)  
時間：14:30～15:00  
場所：2階カンファレンス室  
内容：ストーマ保有者やご家族を対象にした患者会

## 子どもの健康教室



日程：07月06日(金)  
12月07日(金)  
02月01日(金)  
時間：14:30～15:00  
場所：小児科外来待合  
内容：子どもに起こりやすい病気などの解説

## 生活改善教室



日程：07月03日(火)  
09月04日(火)  
11月06日(火)  
12月04日(火)  
時間：13:30～14:30  
場所：1階市民交流広場  
内容：医師や医療スタッフによる生活習慣病の解説

### 年間スケジュール

7月	03日(火)	生活改善教室 「脳梗塞にならないためのお話」
	05日(木)	一の木会 「オストメイトのための食事の工夫」
	06日(金)	子どもの健康教室 「熱中症について」
	13日(金)	口腔ケア教室
	25日(水)	タバコ卒業教室
8月	22日(水)	マンマ教室 「乳がんについて、遺伝について」
9月	04日(日)	生活改善教室 「糖尿病とつきあっていくために」
	13日(木)	口腔ケア教室
11月	06日(火)	生活改善教室 「気軽にできる健康体操」
	15日(木)	タバコ卒業教室
	26日(月)	口腔ケア教室
	29日(木)	マンマ教室 「アピアランスケア」
12月	04日(火)	生活改善教室 「いきいきロングライフ (理想の健康食)」
	07日(金)	子どもの健康教室 「インフルエンザについて」
1月	10日(木)	タバコ卒業教室
2月	01日(金)	子どもの健康教室 「予防接種について」
	06日(水)	マンマ教室 「乳がんの治療、高額医療について」
	07日(木)	一の木会 「あなたの在宅療養手伝います」