



今こそ学ぼう!

# 糖尿病

～健康寿命を延ばすために～

土浦協同病院 糖尿病サポートチーム

6.9 (土)

14:00 ~ 16:30  
(受付 13:30 ~)

鹿嶋勤労文化会館  
2階 研修室 2

6.16 (土)

14:00 ~ 16:30  
(受付 13:30 ~)

つくば国際会議場  
中ホール 200

7.1 (日)

14:00 ~ 16:30  
(受付 13:30 ~)

土浦協同病院  
2階講堂

## ■ 演題

「知っておきたい糖尿病にかかわる病気のはなし」  
「糖尿病と腎臓」

## ■ 講師

代謝・内分泌内科医師  
腎臓内科医師

「楽しく健康 バランス食のポイント」  
「筋トレは若返りの万能薬」  
「糖尿病薬の今」  
「健やかに過ごすための生活上でのポイント」  
「血糖測定、質疑応答」

管理栄養士  
理学療法士  
薬剤師  
糖尿病看護認定看護師  
臨床検査技師

入場無料

お問い合わせ：土浦協同病院 地域医療連携室 (TEL) 029-846-3682

後援：鹿島医師会 つくば市医師会 土浦市医師会