



fureai

# ふれあい

URL <http://www.tkgh.jp>

E-mail [general@tkgh.jp](mailto:general@tkgh.jp)

発行所 総合病院 土浦協同病院 発行人 家坂 義人  
〒300-0053 茨城県土浦市真鍋新町11-7 TEL029-823-3111



茨城県大子町上小川キャンプ場「水郷線奥久慈清流ラインのSL」 撮影者：香取 透美

## いい医療にGo! → 1125 「医療安全推進週間」について

安全管理室 看護部 疋田 富美江

平成24年11月22日に病院正面玄関において、医療安全週間に伴い、「安全管理委員会下部委員会、医療安全推進担当者会議各ワーキンググループ」の活動内容のポスター展示を致しました。医療安全推進週間とは、厚労省が11月25日をはさんだ1週間を医療安全週間と称し、今年度は、「平成24年11月25日～12月1日まで」となっておりました。そこで、当院でも「医療安全の取り組み」を地域住民の方に観て頂きたいと思い、ワーキンググループ（与薬における管理・教育・チューブトラブル・転倒転落の予防に対する・広報）展示致しました。併せて、「手指衛生体験コーナー」を設置して、洗い残しのない手洗いを体験して頂きました。参加した親子から「手？って、一生懸命に洗っているようでも、爪や指の間に洗い残しがあるんですね！」と、手洗いの大切さを実感した声が聞かれました。

今後も病院を受診される患者様や働く職員のために、よりよい療養環境や作業環境を提供していきたいと思います。



# 2012年度世界糖尿病デー開催

糖尿病看護認定看護師 内田 みさ子

## 11月14日は「世界糖尿病デー」です。

11月14日の由来は、インスリンを精製したフレデリック・バンティング (Frederick Grant Banting) カナダ人医師の誕生日です。毎年、世界各国で建築物などのライトアップで、さまざまなイベントが実施されています。当院でも、11月14日(水) 正面玄関前で、青いユニフォームを着用してイベントを開催いたしました。 今年は、バルーンアートで会場を飾り付けました。

### 土浦協同病院の イベント内容

- ◆世界糖尿病デーについてポスター展示
- ◆1日1600Kcalの食事モデルの展示
- ◆外食メニュー食品サンプル
- ◆健康食レシピ配布
- ◆人工甘味料サンプル配布
- ◆血糖測定サービス
- ◆ヘモグロビンA1Cの簡易測定 (限定あり)



現在、糖尿病は世界の成人人口のおよそ5～6%となる2億4,600万人が抱える病気で、2025年には2007年より約1.6倍に達し、3億8,000万人になると予想されています。我が国でも40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備群であることが、平成18年国民健康・栄養調査速報で発表されました。

日頃から、健康的な食事バランスと適度な運動を心がけ、糖尿病を始めとする生活習慣病を予防して頂きたいと思います。

今後も、糖尿病の1次予防から、糖尿病を患う患者様一人一人のQOL(quality of life)維持のために尽力させていただきます。

# ニ『関東ブロックDMAT訓練』に参加してニ

庶務課 芹沢 翼

2012年11月9日(金)～10日(土)の2日間、関東ブロックDMAT訓練に参加してきました。この度の訓練は、関東圏のDMATを対象とした初の大規模な訓練となりました。茨城県北部で震度7の地震が発生した想定で、茨城県がホスト県となり、東京をはじめ、神奈川や埼玉・千葉・栃木・群馬など7都県に福島を含む約60のDMAT、300人が参加して行われました。

11月9日は、他県から集まったDMATを茨城圏内の医療機関等が受入するという、参集訓練が主に行われました。

翌10日は、日立市総合防災訓練との合同訓練を行いました。当日、メイン会場の日立港都市再開発用敷地には、DMATの他に、消防や警察、自衛隊、海保など104の関係機関が参加し、参加人数約1,800人という大規模な訓練が行われました。

そんな中DMATは、会場内に設置された救護所と隣接する市民ホールを仮想病院とし、現場からの搬入搬出の訓練を行いました。当院DMATの役割は、救護所の赤テント内の統轄というもので、テントに運び込まれる傷病者の重傷度を素早く判断し、搬送の優先度を見極めるトリアージ訓練を行いました。

他のDMATや他の関係機関など多数入り混じり、大変充実した訓練となりました。今後に向けて、更なる訓練を積んでいきたいと思えます。



土浦協同病院DMAT	
医師	山崎裕一朗 (麻酔科)
	関谷芳明 (麻酔科)
看護師	横田純江 力石 美和
	遠藤和子 大久保純子
	小沼未央 井川 洋子
調整員	芹沢翼 (庶務課)
	齋藤敏之 (医事課)

DMAT:災害急性期に活動できる機動力のある専門のトレーニングを受けた医療チーム



# クリスマスコンサート開催のお知らせ

クリスマスコンサートを開催いたします。  
すてきな歌声や楽器の音色に身を任せてすごしてみませんか。  
下記の日程で行います。皆様の参加をお待ちしています。

日時：12月18日(火)  
時間：13:30~14:15  
場所：救急センター5階会議室



Merry Christmas

主催：看護師会

## 「キャンドルサービス」

日時：12月14日(金)  
時間：16:30~  
会場：土浦協同病院



土浦協同病院の入院患者さんに  
土浦協同病院附属看護専門学校の  
看護学生による歌&キャンドル  
サービスを行ないます。



## 「献血 ご協力お願いします」

日時：12月26日(水)  
時間：13:15~16:00  
会場：土浦協同病院 東棟中庭

献血用血液が非常に不足しています。  
輸血を必要とする患者さんのため皆様のご協力をお願いいたします。  
※血圧の薬は1種類の服用であれば献血にご協力いただけます。