

SAS

睡眠時無呼吸症候群簡易検査のご案内



睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは

英名：Sleep（睡眠時）Apnea（無呼吸）Syndrome（症候群）

頭文字をとって通称「SAS（サス）」と呼ばれています。

睡眠時無呼吸症候群（以下：SAS）は睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。それに伴い、以下のような症状が発現します。

眠っているとき

- ・いびきをかく
- ・息が止まる
- ・呼吸が乱れる
- ・息が苦しくて目が覚める
- ・何度も目を覚まし、トイレに行く



日中・起きているとき

- ・強い眠気を感じる
- ・しばしば居眠りする
- ・午前中に頭痛を感じる
- ・記憶力や集中力が低下する
- ・全身倦怠感、疲れが取れない



症状に心当たりのある方はSASかもしれません。

SASを放っておくと高血圧や心疾患、脳血管障害などに陥るといわれています。

また日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こします。

まずは簡易検査でSASがあるかを調べてみませんか？

睡眠時無呼吸症候群簡易検査の申込方法

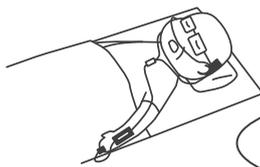
1. 検査お申込み

予防医療センター窓口にて直接お申込みいただき、
検査料金 ¥8,000（税抜）をお支払ください。



2. 検査実施

後日、機器メーカー（フィリップス）より申込み確認の連絡が入り、
ご自宅へ検査機器一式が送られてきます。
付属の説明書に従って、ご自宅で検査を実施してください。
検査の実施が完了したら、説明書に従い機器メーカー（フィリップス）へ
検査機器一式をご返送下さい。



3. 結果返却

機器の返送後、2～3週間でご自宅へ結果が送られてきます。

自宅でも取扱い可能な機器を使って
寝ている間にできる検査です



お問い合わせについては、予防医療センターにてお受けいたします。

TEL: 029-846-3731（平日 8時30分～17時）

総合病院 土浦協同病院 予防医療センター

〒300-0028 茨城県土浦市おおつ野4丁目1番1号